



## RESUMEN TEMPORADA 2008-2009

### CLUB DE NATACIÓN POZUELO



## INICIO DE LOS ENTRENAMIENTOS

En los primeros días de septiembre se produjo la vuelta a los entrenamientos de los diferentes equipos de las secciones de natación y waterpolo.

La temporada se inicio con record de participación en ambas secciones.



El número de licencias de natación superó las 80, mientras que la sección de waterpolo alcanzó los 60 participantes entre las diferentes categorías.

## TROFEO CIUDAD DE ARGANDA

El Trofeo Ciudad de Arganda supuso la primera toma de contacto del Club con las competiciones en el inicio de la temporada 08-09. Se acudió al Trofeo con un equipo muy numeroso contando con participación en todas las categorías, desde prebenjamín hasta absolutos. Aunque las marcas no fueron discretas, debido al corto periodo de entrenamientos, la participación se saldo con más de una veintena de medallas entre todas las categorías, tanto individuales como por equipos.



## NADADOR COMPLETO.- Alberto Gómez Subcampeón Infantil

Los días 7 y 8 de noviembre de 2008 se celebró en la instalaciones M-86 la final del Trofeo Nadador Completo, primera prueba importante de la temporada. En esta competición participan los nadadores de las categorías infantil, junior y absoluta con mejor suma de tiempos en los "cuatro cienes".

En categoría Infantil ALBERTO GÓMEZ se clasificó en segunda posición, proclamándose Subcampeón de la categoría, tan solo por detrás del imbatible EDUARDO SOLAECHE del Canoe, si bien cabe señalar que GUILLERMO BLANCO, también del Canoe, hubo de retirarse por lesión cuando después de las dos primeras pruebas se encontraba en segunda posición.



### Filmaciones subacuáticas para mejorar los aspectos técnicos.

Esta temporada se ha añadido una importante mejora en los entrenamientos: las filmaciones subacuáticas que permiten valorar la técnica subacuática de los nadadores, detectar errores y corregirlos. Las mejoras en la técnica de natación ha sido muy significativa en algunos nadadores.



Carlos asiste al congreso de entrenadores

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO EN PISCINA CORTA.- Excelente actuación del equipo masculino de relevos.

Buena actuación del Equipo absoluto masculino, que en la prueba de 4x50 libres obtuvo una estupenda 15ª posición con un tiempo de 1:34.28. Vemos en la foto, posando inmediatamente después de la prueba a Mario Blázquez, Alan Jiménez, Iván García-Blanco y Demian Romero. Todos nadaron muy bien, por debajo de los 24 segundos. Hay que hacer especial mención a la última posta a cargo de Iván con unos magníficos 22.85 en salida lanzada. Enhorabuena a todos.



### COPA DE CLUBES.- Las chicas a División de Honor y buena actuación de los chicos.

Llegó la Copa de Clubes para iniciar el año natural. Competición muy esperada, en la que el equipo masculino por primera vez militaba en la División de Honor de la Federación Madrileña, después del brillante ascenso conseguido el año anterior.

El equipo se había reforzado y preparado a conciencia y los nadadores tenían un elevado nivel de motivación para afrontar el autentico desafío que suponía pelear por la permanencia en competencia con Canoe, Alcorcón, SEK, Covibar, Moscardó, Alcobendas y Leganés.

Nuestros chicos compitieron a un nivel muy alto, mejorando en muchos casos las mejores marcas personales y con una destacadísima actuación de los equipos de relevos, que mostraron su mejor nivel. Pero lamentablemente la séptima posición obtenida por suma de puntos, por delante únicamente del Leganés, nos hará disputar la próxima competición en la 1ª División.

Sin embargo, esta circunstancia no debe empañar ni el excelente trabajo realizado, ni la excelente competición de nuestros nadadores que ha supuesto una mejoría en términos objetivos de marcas.

Prueba de la significativa mejora del nivel del equipo son los más de 100 puntos de ventaja obtenidos en la clasificación final sobre el 8º clasificado C.N. Leganés, del que sólo nos habían separado 40 puntos la temporada anterior.

La gran alegría nos llegó el día siguiente por parte de las chicas, que al quedar en segundo lugar en la competición de 1ª División obtenían la segunda plaza de ascenso a la División de Honor.

El resultado tiene un enorme mérito si tenemos en cuenta la juventud del equipo y el corto número de nadadoras que lo integraban, lo que obligó a algunas de ellas a nadar las cuatro pruebas individuales y los dos relevos. Ha de tenerse en cuenta que en esta competición los equipos pueden estar integrados por nadadoras de categoría absoluta aunque pueden participar desde los 13 años.



Ni que decir tiene que la alegría por el ascenso fue enorme y las chicas y Carlos lo celebraron con el ya tradicional chapuzón.

Por supuesto soñamos con que en breve tanto el equipo masculino como femenino militen en División de Honor, que implica estar entre los 8 mejores clubes madrileños.

Animamos sobre todo a las chicas que vienen ascendiendo de las categorías inferiores, fundamentalmente nacidas en los años 1996 y posteriores, a que entrenen con ahínco y mejoren sus marcas, para que en breve puedan reforzar el primer equipo.

#### Componentes del equipo femenino

Ana Fernández Peña (1990)

Victoria Castro Illana (1992)

Inés Hernández Andrés (1992)

Ana Suja Lucía (1993)

Marina Alonso Mantolan (1993)

Elisabeth Ostick (1993)

Raquel Fernández Peña (1994)

Elena Romero de Lama (1994)

Cristina Gómez Postigo (1995)

Marina de los Reyes Crespo (1995)

Paloma Alonso Mantolan (1995)

#### [Inés Hernández Mejor Marca Madrileña de 17 años en 50 m. espalda](#)

Para rematar la exitosa jornada de las chicas en la Copa de Clubes, hemos de hacer mención a la Mejor Marca Madrileña de 17 años obtenida por Inés Hernández Andrés en los 50 m. espalda, que con un tiempo de 31.72 estableció un nuevo record madrileño. Inés tuvo una destacadísima actuación en las cuatro pruebas que disputó y en los dos relevos. Felicidades Inés.



### Recepción del Alcalde Al Equipo Femenino

Con motivo del ascenso del equipo femenino a División de Honor, el alcalde de Pozuelo, acompañado por el Concejal de Deportes recibieron a nuestras nadadoras nada menos que en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Tanto el Alcalde como el Concejal estuvieron muy cordiales interesándose por muy diversos aspectos relacionados con la marcha del Club. El concejal, buen conocedor de nuestra trayectoria reciente, mencionó los recientes éxitos deportivos de los equipos masculino y femenino y de la sección de waterpolo.



Las chicas fueron obsequiadas con un regalo y el Club hizo entrega al Alcalde y Concejal de Deportes de sendos polos de la marca TYR, con los colores del Club Natación Pozuelo y nuestro logo bordado.

### Campeonato Alevín de Invierno de Madrid

Los días 21 y 22 de Febrero se celebró en la piscina M-86 el Campeonato Alevín de Invierno de Madrid, al que el C.N Pozuelo asistió con 8 de sus nadadores alevines cuatro chicas y cuatro chicos, que acreditaban las marcas mínimas exigidas por la Federación Madrileña.

Aunque no obtuvieron medallas tuvieron una buena actuación mejorando sus marcas personales.



Alfonso Serrano López (1996) 6º en 200 m. mariposa y 7º en 100 mariposa

Adrián Hoyas Bravo (1997) 6º en 100 m. braza

Fernando Vázquez Rodríguez (1996) 7º en 200 m. estilos

Blanca López Cabañas (1997) 9º en 100 m. braza

Adrián Cerdeño de la Cruz (1997) 9º en 200 m. mariposa

Mónica García Pérez (1998) 11ª en 100 m. braza

Elena Puebla Puchol (1998) 12ª en 200 m. espalda

Patricia Salido Sobrino (1998) 13ª en 200 m. estilos

## Campeonato de Madrid Infantil de Invierno (seis medallas y mejora de marcas).

Las instalaciones M-86 fueron testigos del 6 al 8 de marzo, del Campeonato Infantil de Invierno que nos deparó buenos resultados.

El C. N. Pozuelo presentó un equipo integrado por 11 chicos (años 93, 94 y 95) y 3 chicas (año 95).

Nuestros nadadores han obtenido 6 medallas individuales (1 de oro, 4 de plata y 1 de bronce) y varios puestos entre los 8 primeros, que se pueden considerar como de finalista.



También el equipo de relevos masculino obtuvo un 4º puesto en la prueba de 4x100 libres, donde se quedó a cuatro décimas del bronce, ocupando la 5ª

plaza en las pruebas de 4x200 m. libres y 4x100 estilos.

El equipo masculino ha ocupado la 6ª posición en la clasificación por puntos.

Resultados más destacables:

### **Cristina Gómez Postigo (1995)**

100 m. espalda: 5ª clasificada con 1:11.46 (m.m.p. y record infantil Club)

200 m. espalda: 8ª clasificada con 2:39.67 (m.m.p. y record Infantil Club)

### **Javier Gómez-Cambronero Escudero (1994)**

50 m. libre: 3er clasificado con 26.49 (m.m.p.)

100 m. libre: 3er clasificado con 57.83 (m.m.p.)

200 m. libre: 6º clasificado con 2:12.30 (m.m.p.)

### **Víctor de la Fuente Serra (1994)**

100 m. braza: 2º clasificado y subcampeón con 1:13.29

200 m. braza 4º clasificado con 2:42.28

400 m. estilos: 2º clasificado y subcampeón con 4:41.16 (m.m.p. y record Club)

200 m. libre: 2º clasificado y subcampeón con 1:57.66 (m.m.p. y record Club)

200 m. braza: 1er. Clasificado y campeón con 2:28.68 (m.m.p y record Club)

### **Álvaro Palomo Iturbe (1993)**

400 m. libre: 5º clasificado con 4:24.91 (m.m.p.)

### **José Suárez Montoro (1993)**

50 m. libre: 4º clasificado con 25.58 (m.m.p.)

100 m. libre: 6º clasificado con 56.08 (m.m.p.)

### **Alberto Gómez Postigo (1993)**

**C.N. POZUELO INFANTIL MASCULINO (J. Gómez, J. Suárez, A. Palomo, A. Gómez)**

4X100 LIBRE: 4º clasificado con 3:44.69 (record infantil Club)

**C.N. POZUELO INFANTIL MASCULINO (J. Gómez, J. Suárez, A. Palomo, A. Gómez)**

4X200 LIBRE: 5º clasificado con 8:27.43 (record Club)

**C.N. POZUELO INFANTIL MASCULINO (A. Gómez, V.de la Fuente, A. Palomo, J. Suárez)**

4x100 estilos: 5º clasificado con 4:17.32 (record infantil Club)

**¡Felicidades a todos los participantes!**

## Campeonato Open Absoluto-Junior de Invierno Comunidad Madrid.- Plata y bronce para el relevo masculino

Del 13 al 15 de marzo se ha disputado el Campeonato Open Absoluto y Junior de Invierno. El C.N. Pozuelo acudió con un equipo compuesto por 9 chicas y 12 chicos, incluidos los nadadores que sólo han participado en pruebas de relevos.

Se obtuvieron dos medallas; una de plata y otra de bronce, ambas por parte del equipo

masculino absoluto de relevos en las pruebas de 4x100 libres y 4x50 estilos, respectivamente. Las descalificaciones nos han privado de un mejor resultado.

Además de estas medallas que se han obtenido superando a equipos de un enorme potencial y que constituyen las

primeras medallas por equipos del C.N. Pozuelo en competición oficial, nuestros nadadores y nadadoras han tenido una destacada actuación a nivel individual, quedando en diversas ocasiones entre los diez primeros clasificados. Reflejamos los resultados más relevantes.



**C.N. POZUELO ABSOLUTO MASCULINO (A. Jiménez, D. Romero, I. García-Blanco, A. Ovejas)**  
4x100 libres: **2º clasificado** y subcampeón con 3:37.45 (record del Club)  
**C.N. POZUELO ABSOLUTO MASCULINO (M Blázquez, J. Lavín, A. Jiménez, A. Ovejas)**  
4x50 estilos: **3º clasificado** con 1:47.86 (record del Club)  
**Alan Jiménez Selley (1986)**  
50 m. mariposa: 6º clasificado con 26.22  
100 m. mariposa: 9º clasificado con 58.89



100 m. libre: 9º clasificado con 53.99  
**Javier Lavín de los Llanos (1987)**  
50 m. braza: 8º clasificado con 30.94  
200 m. mariposa: 10º clasificado con 2:20.42  
**Cristina Gómez Postigo (1995)**  
50 m. espalda: 10ª clasificada con 33.35  
**C.N. POZUELO JUNIOR MASCULINO (F. Fernández, J. Blanco, P. de los Reyes, J. Villar)**  
4X100 estilos: 6º clasificado con 4:43.73 (record junior del Club)  
**C.N. POZUELO JUNIOR MASCULINO (F. Fernández, J. Villar, J. Blanco, P. de los Reyes)**  
4x100 libres: 6º clasificado con 4:16.54 (record junior del Club)  
**C.N. POZUELO ABSOLUTO FEMENINO (C. Gómez, E. Romero, A. Fernández, I. Hernández)**  
4x50 estilos: 7º clasificado con 2:14.73 (record del Club).  
**C.N. POZUELO ABSOLUTO FEMENINO (I. Hernández, M. Múgica, A. Fernández, V. Castro)**  
4X100 estilos: 5º clasificado con 5.03.86 (record del Club)  
**C.N. POZUELO ABSOLUTO FEMENINO (E. Romero, M. Alonso, R. Fernández, I. Hernández)**  
4x50 libres: 5º clasificado con 1:57.88 (record del Club)  
**C.N. POZUELO ABSOLUTO FEMENINO (R. Fernández, M. Alonso, V. Castro, I. Hernández)**  
4x100 libres: 4º clasificado con 4:21.26 (record del Club)  
**C.N. POZUELO ABSOLUTO MASCULINO (A. Ovejas, M. Blázquez, P. de los Reyes, J. Lavín)**  
4x200 libre: 8º clasificado con 9.43.63

### [Cristina Gómez, Mejor Marca Madrileña de 14 años en 50 m. espalda en piscina larga](#)

Como valor añadido a la participación en el Campeonato Absoluto y Junior de Invierno, cabe señalar que en la primera posta del relevo 4x50 estilos femenino absoluto, **Cristina Gómez Postigo (1995)**, con un tiempo de **32.69** estableció una **mejor marca madrileña de 14 años en la prueba de 50 m. espalda**, en piscina de 50 m.



**Campeonato de España Infantil de Invierno. Valladolid.- Alberto Gómez 7º en 200 m. estilos y 10º el equipo 4x100 libres.**

Del 20 al 22 de marzo se ha disputado en Valladolid el Campeonato de España Infantil de Invierno.

El C.N. Pozuelo acudió con un equipo de 6 nadadores (cinco chicos y una chica), poseedores de las marcas mínimas individuales o de equipo establecidas por la RFEN. Este es el equipo más numeroso que ha presentado el CN Pozuelo en categoría

infantil.



Los resultados obtenidos han sido los siguientes:

**Alberto Gómez Postigo:** 7º en 200 m. estilos, 12º en 200 m. libres y 14º en 100 m. libres

**Víctor de la Fuente Serra:** 21º en 100 m. braza

**Cristina Gómez Postigo:** 31ª en 100 m. espalda

**Equipo 4x100 libres masculino (A. Palomo, J. Gómez-Cambronero, J. Suárez, A. Gómez):** 10º clasificado.

**Equipo 4x200 libres masculino (A. Palomo, J. Gómez-Cambronero, J. Suárez, A. Gómez):** 16º clasificado.

**Equipo 4x100 estilos masculino (A. Gómez, Víctor de la Fuente, A. Palomo, J. Suárez,):** 22º clasificado.

**Excelentes cronos de JAVIER LAVÍN en Jaén con dos marcas mínimas para el Campeonato de España Absoluto, en 100 m. braza y 200 m. estilos.**

El C.N. Pozuelo acudió a la ciudad andaluza con 39 nadadores de las diversas categorías, desde benjamín hasta absoluta.



Los días 9 y 10 de mayo el C.N. Pozuelo acudió a la ciudad de Jaén en la que se disputaba el XXV Trofeo Club Natación Jaén.



Nuestros nadadores consiguieron 26 medallas, con gran actuación de los chicos en categoría infantil y absoluta, aunque también las chicas obtuvieron medallas. Los absolutos mejoraron sus marcas personales generalizadamente, destacando de forma sobresaliente JAVIER

LAVÍN con sus dos marcas mínimas, en 100 braza (1:04.34) y 200 estilos (2:07.71), que unió a la que poseía en 200 m. mariposa, y que le daban derecho a participar en el Campeonato de España de verano en Las Palmas. También acarició la mínima MARIO BLÁZQUEZ en los 100 m. espalda, que con sus 57.97 se quedó a sólo 2 centésimas de conseguirla.

Como muestra de la buena competición de nuestros nadadores basta decir que de las 25 mejores marcas logradas en el Trofeo 10 fueron a cargo de los nuestros y de ellas las dos mejores, por supuesto, para JAVIER LAVÍN.



### Javier Lavín, de nuevo mejor nadador en Cáceres



El 23 y 24 de mayo se celebró el Trofeo de Natación **Cáceres Patrimonio de la Humanidad** que han disputado en la

El C.N. Pozuelo ha desplazado sólo 9 nadadores. Nuestro **Javier Lavín** ha vuelto a proclamarse mejor nadador del torneo, destacando el crono conseguido en los 50 m. braza (28.91), mínima para el Campeonato de España. También tuvo una excelente

ciudad extremeña casi 300 nadadores de 15 Clubes.

actuación **Mario Blázquez**, que con sus 26.96 en 50 m. espalda consiguió, igualmente, la mínima que se le había resistido en Jaén, para el Campeonato de España.

**Alberto Gómez** se proclamó segundo mejor nadador en Categoría Infantil.

### EDUARDO LAFUENTE 5º CLASIFICADO EN EL TROFEO NADADOR COMPLETO BENJAMÍN y CONVOCADO AL G.E.S.

El nadador de categoría benjamín EDUARDO LAFUENTE PÉREZ ha tenido una excelente actuación en el Trofeo Nadador Completo, al que sólo acceden los mejores nadadores de Madrid, y en el que cada nadador nada los

cuatro estilos sobre una distancia de 50 m., computándose la suma de tiempos para la clasificación final.



Eduardo se clasificó en el 5º lugar de la clasificación general, después de quedar 6º clasificado en las pruebas de mariposa y espalda, 14º en braza y 9º en estilo libre.

Como colofón a su brillante actuación la Federación Madrileña le convocó, junto con los mejores nadadores madrileños de la categoría, al Campus que se desarrolló el sábado 30 de mayo en Guadarrama.

### CAMPEONATO DE MADRID ALEVIN DE VERANO 2009

El Club Natación Pozuelo continúa ascendiendo en categorías inferiores a nivel Territorial.



A lo largo de las dos jornadas (13 y 14 de Junio) se celebró en la piscina M-86 el Cto. De Madrid de Verano, al que el C.N Pozuelo asistió esta vez con 13 de sus nadadores alevines. Superando así el número de asistentes en el Cto. de Madrid de Invierno al que acudieron 8 nadadores.

Aunque alguno de nuestros nadadores estuvo muy cerca de conseguir el ansiado metal, esta vez se resistió debido al alto nivel patente en todas las pruebas; Además, no podemos olvidar que la mayoría de nuestros alevines son de primer año, con lo que se hace muy complicado acceder a las medallas compitiendo con nadadores de mayor edad.

Estos fueron sus puestos más destacados de nuestros nadadores que mejoraron sus marcas personales:

Año 1996:

ALFONSO SERRANO LÓPEZ: 6º en 100 mariposa  
ADRIAN HOYAS BRAVO: 7º en 100 braza y 7º en 200 braza  
JAVIER PLANAS: 24º en 100 Braza

Año 1997:

Relevos:

- 4 x 100 Estilos Alevín Masculino: 9º de Madrid
- 4 x 100 Libres Alevín Masculino: 11º de Madrid

FERNANDO VAZQUEZ RODRIGUEZ: 4º en 100 Braza , 9º en 100 Espalda y 9º en 200 Estilos.

BLANCA LOPEZ CABAÑAS: 9º en 100 braza

ADRIAN CERDEÑO DE LA CRUZ: 6º en 200 mariposa

Año 1998:

MÓNICA GARCIA PEREZ: 7º en 200 Braza y 8º en 100 braza

ELENA PUEBLA PUCHOL: 30º en 100 espalda

PATRICIA SALIDO SOBRINO: 27º en 200 estilos

JULIA BOTE: 17º en 100 Braza

### Primer Festival de Natación del Club Natación Pozuelo

El día 17 de junio celebramos en la Piscina de el Torreón el **Primer Festival de Natación y Waterpolo del Club Natación Pozuelo**, en el que participaron todos los nadadores y waterpolistas del Club.

El objetivo era dar un homenaje a todos nuestros deportistas y, por supuesto, se cumplió. Se disputaron 17 series de natación de exhibición

entre individuales y de relevos, y un partidillo de waterpolo.

Tuvimos el honor de contar con la presencia del Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Pozuelo D. Ignacio de Costa, a quien desde aquí damos las gracias por su asistencia y apoyo permanente; y una grada llena de seguidores entusiastas.



### Circuito Open Comunidad de Madrid.- Tercera Jornada: Excelente actuación de Alan Jiménez



Durante el mes de mayo, algunos nadadores absolutos, principalmente, fueron demostrando el inicio de su puesta a punto.

En la 3ª Jornada del Circuito fue Alan Jiménez, que no había podido viajar a Jaén ni Cáceres, quien, con una brillante actuación, consiguió nada menos que cuatro marcas mínimas para

asistir al Campeonato de España de Verano.

Alan consiguió las marcas en las pruebas de 50 m. libre, 100 m. libre, 50 m. mariposa y 100 m. mariposa.

### Copa Federación Benjamín.- Gran actuación de Eduardo Lafuente.

Eduardo, que ya había sido 5º en el Trofeo Nadador Completo volvió a tener una gran actuación quedando 5º en la prueba de 100 m. mariposa y 6º en 200 estilos.



### Campeonato de Madrid Absoluto y Junior de Verano

Se ha disputado entre los días 30 de junio y 3 de julio el Campeonato de Verano Junior y Absoluto de Madrid, en las instalaciones M-86.

El equipo absoluto del Club Natación Pozuelo, con un grupo de nadadores en excelente estado de forma, ha tenido una brillante actuación, corroborando las buenas sensaciones ofrecidas a lo largo de la temporada.

Nuestros nadadores han obtenido 3 medallas individuales y 3 en relevos, además de varios

cuartos y quintos puestos. De paso se han conseguido cuatro mínimas individuales más, de cara al Campeonato de España Absoluto que se celebrará en Las Palmas a partir del próximo 20 de julio, y al que el Club Natación Pozuelo acudirá con un equipo integrado por 7 nadadores (seis hombres y una mujer) y su entrenador Carlos Salvador.

Estos resultados han llevado al Club Natación Pozuelo al 7º puesto de la clasificación masculina y al 8º de la femenina.



### Medallistas:

**Alan Jiménez** bronce en 50 m. mariposa con 24.87

**Mario Blázquez** bronce en 50 m. espalda con 27.87

**Inés Hernández** oro en 50 m. espalda con 32.88

**Absoluto Pozuelo** plata en 4x50 LIBRE MASCULINO con 1:35.17 (A. Jiménez, M. Blázquez, A. Ovejas, I. García-Blanco)

**Absoluto Pozuelo** plata en 4x50 ESTILOS MASCULINO con 1:46.44

(M. Blázquez, J. Lavín, A. Jiménez y I. García-Blanco)

**Absoluto Pozuelo** plata en 4x100 ESTILOS MASCULINO con 3:57.22 (M. Blázquez, J. Lavín, A. Jiménez y D. Romero)

### Otros resultados destacados:

**Alan Jiménez** 4º en 100 m. libres con 51.99

**Javier Lavín** 4º en 100 m. mariposa con 57.94

**Absoluto Pozuelo** 4º en 4x100 LIBRE FEMENINO con 4:22.00 (I. Hernández, A. Fernández, M. Alonso, V. Castro)

**Demian Romero** 5º en 200 m. libre con 2:01.65

**Javier Lavín** 5º en 50 m. braza con 29.71

**Cristina Gómez** 5ª en 50 m. espalda con 33.33

**Absoluto Pozuelo** 5º en 4x200 LIBRE MASCULINO con 8:29.06 (A. Gómez, D. Romero, A. Palomo y A. Ovejas)

## Campeonato de Madrid Infantil de Verano.- Buenos resultados para nuestros nadadores infantiles

Del 9 de junio al 12 de julio se ha celebrado en las instalaciones M-86 el Campeonato de Verano Infantil de Madrid.

Nuestros nadadores han obtenido 6 medallas individuales entre otros resultados destacados.

De paso se han conseguido dos mínimas

individuales más, de cara al Campeonato de España Infantil que se celebrará en Barcelona a partir del próximo 26 de julio, y al que el Club Natación Pozuelo acudirá con un equipo integrado por 6 nadadores (seis chicos y una chica) y su entrenador Carlos Salvador.

### Medallistas:

**Alberto Gómez** Plata en 100 m. libres con 56.01, oro en 200 m. espalda con 2:17.46, Plata en 200 m. libre 2:02.26, oro en 200 m. estilos con 2:14.77

**Víctor de la Fuente** oro en 200 m. braza con 2:46.54

**Javier Gómez-Cambronero** plata en 50 m. libres con 26.96

### Otros resultados destacados:

**José Suárez** 5º en 100 m. libre con 57.42

**José Suárez** 5º en 50 m. libre con 26.33

**Cristina Gómez** 5ª en 100 m. espalda con 1.13.36

**CN POZUELO INFANTIL MASCULINO** 5º en 4x100 estilos con 4.25.78 (A. Gómez, V. de la Fuente, J. Suárez, J. Gómez-Cambronero)



## Campeonato de España Absoluto de Verano.- Las Palmas de Gran Canaria

Entre los días 21 y 24 de julio se disputó en Las Palmas el Campeonato de España Absoluto de Verano. Nuestro Club asistió con un equipo de 7 nadadores (6 chicos y una chica) que nadaron 10 pruebas individuales y 3 relevos.

Nuestros nadadores están nadando a un gran nivel destacando el excelente 8º puesto obtenido en la prueba de 4x 50 estilos, 12º.

A nivel individual hay que destacar la actuación de Alan Jiménez en la prueba de 100 m. mariposa, 50 m. libre, y 100 m. libre en las que fue 14º, 19º y 26º respectivamente, haciendo, además, record del club en las tres. También nadaron a gran nivel Javier Lavín 23º y 24º en 100 m. braza y 50 m. braza, respectivamente,

también con record del club; y Mario Blázquez 21º en 50 m. espalda, con record del club en 50 espalda y 100 m. espalda en la primera posta de los relevos de estilos.



Estos resultados, los mejores obtenidos hasta ahora, situaron al CN Pozuelo en el 27º lugar en la clasificación general por puntos, siendo el 4º

Club de la Federación Madrileña. Tenemos que felicitar a nuestros nadadores y a Carlos por estos resultados y animarles a continuar a este buen nivel .

### Resultados completos Campeonato de España Absoluto de Verano (Las Palmas)

Alan Jiménez 14º en la prueba de 100 m. mariposa, 19º en 50 m. libre y 26º en 100 m. libre

Javier Lavín 23º en 100 m. braza y 24º en 50 m. braza

Mario Blázquez 21º en 50 m. espalda

Inés Hernández 46ª en 50 m. espalda

Javier López 40º en 50 m. braza

Equipo masculino de relevos 8º en 4x50 m. estilos (M. Blázquez, J. Lavín, A. Jiménez, I. García-Blanco), 12º en 4x50 m. libre (A. Jiménez, M. Blázquez, A. Ovejas, I. García-Blanco) y 13º en 4x100 estilos (M. Blázquez, J. Lavín, A. Jiménez, A. Ovejas).

## Campeonato de España Infantil de Verano.- Barcelona- Bernat Picornell



Entre los días 26 y 30 de julio se celebró el XXXI Campeonato de España Infantil de Verano en la Piscina Bernat Picornell de Barcelona. Este marco incomparable y la ilusión con la que acuden a estas edades los nadadores a un Campeonato de España, ha dado como resultado una competición de excelente nivel.

Nuestro Club acudió con 6 nadadores (cinco chicos y una chica), que tenían 13 mínimas individuales y las de relevos masculinos.

### Resultados completos del Campeonato

**C.N. Pozuelo masculino:** 13º en 4x100 libres masculino con 3:48.30 ( J. Suárez, J. Gómez-Cambronero, A. Palomo, A. Gómez)

**José Suárez Montoro:** 47º en 50 m. libre con 26.73 y 72º en 100 m. libre con 58.55

**Javier Gómez-Cambronero Escudero:** 63º en 50 m. libre y 74º en 100 m. libre con 58.70

**Álvaro Palomo:** 72º en 200 m. libre con 2:09.50 y 57º en 400 m. libre con 4:39.31

De los resultados cabe destacar el 13º puesto obtenido por el equipo del relevo 4x100 libres y, desde el punto de vista individual el 8º 10º y 14º puesto conseguidos por Alberto Gómez en las pruebas de 200 m. estilos, 400 m. estilos y 100 m. libres, respectivamente.

**Alberto Gómez Postigo:** 10º en 400 m. estilos con 4:48.47 (record del club), 29º en 100 m. braza con 1.12.64, 14º en 100 m. libre con 55.76 (record infantil) y 8º en 200 m. estilos con 2.15.86.

**Víctor de la Fuente Serra:** 56º en 100 m. braza con 1:16.56 y 64º en 200 m. braza con 2:47.15

**Cristina Gómez Postigo:** 41ª en 100 m. espalda con 1.14.62

**Clasificación por equipos masculina:** C.N. Pozuelo 52º con 27 puntos.

## ***Avance temporada 2009-2010***

### **Trofeo Nadador Completo.**

El día 31 de octubre se ha celebrado en las instalaciones M-86 el Trofeo Nadador Completo, en el que, como sabéis, se disputan los cuatro "cienes". Sólo acceden a esta competición los 30 nadadores de cada categoría con mejor suma de tiempos. El C.N. Pozuelo accedía por primera vez con cuatro nadadores:

**Víctor de la Fuente** en categoría Infantil, **Alberto Gómez** en categoría Junior y **Javier Lavín** y **Pablo Reguera** en categoría Absoluta.

Víctor de la Fuente no pudo disputar, la competición por enfermedad.

**Pablo Reguera**, en un buen concurso, cosechó un notable 6º puesto en la clasificación final de la categoría absoluta, en la que Javier Lavín no clasificó al no disputar la última prueba, los 100 m. libres.

**Alberto Gómez** ocupó, también, una aceptable 6ª posición en la categoría Junior.

### **LII Campeonato de España Absoluto de Invierno.- Castellón**

El Club de Natación Pozuelo participa ha participado entre el 26 y 29 de noviembre en el LII Campeonato de España de Invierno celebrado en Castellón. Ha acudido con un equipo integrado por nueve nadadores (ocho chicos y una chica). Los nadadores que acudieron fueron: Inés Hernández Andrés, Alan Jiménez Selley, Álvaro Ovejas Pérez, Iván García-Blanco Rivas, Javier Lavín de los Llanos, Marcos López Nieto, Mario Blázquez Fraile, Pablo Reguera Sayans y Alberto Gómez Postigo.

El Campeonato finalizó con un extraordinario balance: dos records de Europa batidos y 21 records de España, lo que demuestra el gran nivel de los nadadores.

De los 103 clubes que han participado el equipo masculino del Club Natación Pozuelo ha finalizado el Campeonato en el puesto 18º con un total de 47 puntos, mejorando el puesto y resultados alcanzados en el pasado Campeonato de Verano celebrado en Las Palmas.

A destacar que el **equipo de relevos ha puntuado en las cuatro pruebas disputadas: 50 y 100 libres y 50 y 100 estilos, resultando 9º, 11º, 11º y 15º** respectivamente. Igualmente puntuó **Pablo Reguera que resultó 14º en los 50 m. espalda masculino**, tras participar en la final B. También se han conseguido varios puestos entre los 20 primeros clasificados.

### **El Club Natación Pozuelo participará en la Copa de España de Clubes**

***El equipo masculino del Club Natación Pozuelo participará entre el 30 de abril y 2 de mayo en la Copa de España de Clubes, en la Categoría de 2ª División. A esta competición se accede por riguroso criterio de marcas, lo que corrobora que nos situamos entre los mejores clubes de España.***

***La participación de nuestro Club en esta competición, que se disputará en Castellón, es el resultado de su excelente evolución en las últimas temporadas.***