

CLUB DE NATACIÓN POZUELO RESUMEN TEMPORADA 2009-2010



La temporada 2010-2011 se ha iniciado con buenas noticias en lo que se refiere al uso de espacios de entrenamiento.

La apertura de la piscina municipal del Valle de las Cañas, la primavera pasada, y el compromiso que la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón viene manteniendo con el Club de Natación Pozuelo, han propiciado el uso de este nuevo espacio que, desde el pasado 1 de octubre, viene siendo utilizado por el grupo de entrenamiento integrado por los nadadores de categoría junior y absoluta en dos sesiones semanales.

El club de Natación Pozuelo desea expresar su agradecimiento al Ayuntamiento de Pozuelo de

Alarcón, a la Concejalía de Deportes y a Fitness Sports Valle de las Cañas, gestora de la instalación.

Esta circunstancia ha facilitado que los entrenamientos del equipo junior y absoluto vuelvan a realizarse al 100% en nuestro municipio. La temporada pasada un grupo de nadadores debía desplazarse a los espacios cedidos por la FMN en la instalación M-86.

Asimismo, ha permitido liberar espacios en el Torreón que han facilitado la mejora de la calidad de los entrenamientos de los equipos benjamín e infantil y los nuevos equipos de waterpolo infantil y cadete.

HISTORIA DEL CLUB

El Club Natación Pozuelo fue constituido en el año 1996 para facilitar la continuidad en la práctica del deporte de los jóvenes procedentes de las escuelas municipales. Además de este objetivo inmediato, el Club tiene como finalidad fomentar la práctica de la natación y contribuir, a través de la práctica del deporte y sus valores, a la formación y desarrollo personales de los jóvenes. En 2002 se creó la sección de waterpolo y en 2007 la de salvamento deportivo.

Tras unos años en los que el objetivo fundamental era la consolidación del Club, en las últimas temporadas, el crecimiento del número de socios y la excelente progresión de los deportistas ha supuesto como una consecuencia natural, la aparición de objetivos deportivos cada vez de mayor importancia.

Como ejemplo señalar que en la temporada 2006-2007 tanto el equipo masculino como el femenino disputaban la Copa de Clubes de la FMN en la Categoría C (la más baja de las tres en que se clasifican los Clubes). Los chicos alcanzaron División de Honor en la temporada 08-09 y las chicas en la temporada 09-10. El C. N. Pozuelo está teniendo una participación cada vez más relevante en las competiciones de Madrid y viene accediendo cada vez en mayor medida a las competiciones nacionales de natación, waterpolo y salvamento deportivo.

Los nadadores del Club son medallistas habituales en los Campeonatos Territoriales de edades desde la temporada 2004-2005, y a partir de la temporada 2008-2009 se han obtenido medallas en Categoría absoluta, tanto individuales como de equipo.

Los resultados y el buen clima deportivo han constituido un foco de atención dentro de la natación madrileña. Desde la temporada 2005-2006 el Club presenta nadadores a los Campeonatos Nacionales y en la temporada 2009-2010 el Club ha participado en la Copa de España de Clubes, en la categoría de 2ª División, lo que coloca formalmente al Club de Natación Pozuelo entre los 28 mejores clubes de España.

Nadadores del Club han sido convocados por la Federación Madrileña de Natación para representar a Madrid en competiciones nacionales por comunidades autónomas.

La sección de waterpolo milita desde hace varias temporadas en la 3ª División Nacional, que se desarrolla en el ámbito territorial, y viene accediendo, por resultados, a la Fase Nacional de esta 3ª División, con carácter ininterrumpido. La sección de salvamento deportivo ha tenido menos continuidad, pero obtuvo un título de Campeón de España en Categoría Juvenil en la temporada 2007-2008, año de su constitución. (*pasa a la pag. 29*)

Trofeo Nadador Completo.

El 31 de octubre de 2009 se celebró en las instalaciones M-86 el Trofeo Nadador Completo, en el que, como sabéis, se disputan los cuatro “cienes”. Sólo acceden a esta competición los 30 nadadores de cada categoría con mejor suma de tiempos.

El C.N. Pozuelo accedía por primera vez con cuatro nadadores:

Víctor de la Fuente en categoría Infantil

Alberto Gómez en categoría Junior.

Javier Lavín y Pablo Reguera en categoría absoluta.

Víctor de la Fuente no pudo disputar, finalmente, la competición por enfermedad.

Pablo Reguera, en un buen concurso, cosechó un notable 6º puesto en la clasificación final de la categoría absoluta, en la que Javier Lavín no clasificó al no disputar la última prueba, los 100 m. libres.

Alberto Gómez ocupó, también, la 6ª posición en la categoría Junior.



Campeonato de España Absoluto de Invierno.- Castellón

El Club de Natación Pozuelo participó con un equipo integrado por nueve nadadores (ocho chicos y una chica), que disponían de las marcas mínimas establecidas por la Real Federación Española de Natación para esta competición.

Los nadadores que acudieron fueron:

Inés Hernández Andrés, Alan Jiménez Selley, Álvaro Ovejas Pérez, Iván García-Blanco Rivas, Javier Lavín de los Llanos, Marcos López Nieto, Mario Blázquez Fraile, Pablo Reguera Sayans y Alberto Gómez Postigo

El Campeonato tuvo un gran nivel y finalizó con dos records de Europa batidos y 21 records de España. Estos datos demuestran el gran nivel de los nadadores.

Los nadadores del C. N. Pozuelo tuvieron una buena actuación.

De los 103 clubes que participaron, el equipo masculino del Club Natación Pozuelo finalizó el Campeonato en el puesto 18º con un total de 47 puntos, mejorando el puesto y resultados alcanzados en el Campeonato de Verano 2009, celebrado en Las Palmas.

A destacar que el equipo de relevos puntuó en las cuatro pruebas disputadas: 50 y 100 m. estilo libre y 50 y 100 estilos, resultando 9º, 11º, 11º y 15º respectivamente. Igualmente puntuó Pablo Regueras que clasificó 14º en los 50 m. espalda masculino, tras participar en la final B. También se consiguieron varios puestos entre los 20 primeros clasificados.

SECCIÓN DE WATERPOLO

A finales de Septiembre comenzaron los entrenamientos de la temporada en las instalaciones del Torreón.

Contamos con unos excelentes entrenadores, con paciencia infinita y

dedicación dignas de mención. Fernando Alcalá, Ignacio Pitalua, Paco Quiñones, Ángel Ruiz, sin olvidar, por supuesto, a nuestro “alma mater” Nacho Dancausa.



ORGANIZACIÓN

Desde los 7 años y organizados por edades y categorías, según las normas de las competiciones oficiales de la

Comunidad de Madrid, en esta temporada tenemos tres equipos que participan en las ligas de los Juegos Deportivos Municipales de Madrid (JDM) y dos en ligas federadas.



CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS.- CRISTINA GÓMEZ CONVOCADA CON EL EQUIPO JUNIOR DE MADRID

Madrid acogió la 26ª edición del Campeonato de España por Comunidades Autónomas.

La nadadora del Club Natación Pozuelo **Cristina Gómez** fue convocada por la Federación Madrileña de Natación para formar parte del equipo Junior de la Comunidad de Madrid. Nuestra nadadora poseía la mejor marca madrileña de 14 años en la prueba de 50 m. espalda en piscina larga, desde 2009.

La competición concluyó con Cataluña en primera posición de todas las clasificaciones: junior masculina y femenina, absoluta masculina y femenina; con Madrid como segunda, igualmente, en todas ellas.

Cristina Gómez formando parte del Equipo Junior de Madrid disputó dos pruebas.

En la prueba individual de **50 m. espalda**, **Cristina** realizó un tiempo de **32.52**, **consiguiendo la 2ª plaza** (acudía con la 5ª mejor marca), aportando 19 puntos al equipo de Madrid, que era el objetivo.



Cristina Gómez y Carlos Salvador, que también fue convocado por la FMN

En el Relevé 4x50 Estilos, en el que Madrid se clasificó en cuarta posición, Cristina nadó la posta de espalda, realizando un tiempo de **32.13**, **mejorando su marca personal y estableciendo un nuevo record junior del Club.**

Además este tiempo le permitiría participar en los campeonatos de España categoría absoluta 2010.



Cristina Gómez. Prueba 50 m. espalda Cto. España CCAA. Febrero 2010

XIV Open Comunidad de Madrid Natación Adaptada. Buenos resultados y medallas para los nadadores del C. N. Pozuelo.

Esta competición, que supuso el debut de nadadores del servicio de Actividad Acuática Adaptada con el **C.N. Pozuelo**.

Con presencia de varios nadadores internacionales, por el C.N. Pozuelo nadaron **Carlos Martínez, Carlos Navarro, Roberto Feijó y Víctor Sánchez**.

Para esta competición, los cuatro nadadores trabajaron con una gran ilusión, esforzándose en cada una de las clases e incluso realizando entrenamientos voluntarios, lo que sin duda dio sus frutos en el campeonato.

El **XIV Open Comunidad de Madrid**, reunió en la piscina municipal “El Cerro” de Coslada a más de **100 nadadores** llegados de toda España.

Las competiciones se dividen en: pruebas para ciegos y deficientes visuales, pruebas para discapacitados intelectuales y pruebas para personas con discapacidad funcional (Disc. Físicos y Paralíticos Celebrares). En las competiciones para discapacitados funcionales, los nadadores se dividen en clases que van de la 1 (para las discapacidades más severas) hasta la 10 (para las más leves).

Carlos Martínez y Víctor Sánchez están clasificados en la clase S8; mientras que Roberto Feijó y Carlos Navarro están en la S9.

Carlos Navarro, en la prueba de 50 m. libre paró el cronometro en **53’55** lo que suponía su mejor marca personal.

Víctor Sánchez, también en los 50 m. libre realizó una marca de **46’64**, que le supuso conseguir la 6ª posición.

Roberto Feijó en los 100 m. espalda, consiguió la **medalla de plata**.

Las medallas y las mejores marcas continuaron en la prueba de los **50 m. braza**, donde **Carlos Martínez**, de tan solo 10 años, era el nadador más joven del campeonato. Con una marca de **53’85** se colgó la **medalla de bronce**.



Una nueva **medalla de plata**, llegó de mano del jovencísimo (10 años) **Carlos Navarro**, en la prueba de **50 m. espalda**, en la que acreditó su mejor marca personal **1:00’05**.

En los **100 m. libre**, los nadadores **Víctor Sánchez** y **Roberto Feijó** realizaron una emocionante participación, obteniendo **1:54’96 (medalla de bronce)** y **2:06’68** (4º clasificado) respectivamente.

Al finalizar la competición el seleccionador de natación adaptada de Madrid, felicitó al club y comunicó la convocatoria de Carlos Navarro y Carlos Martínez para **XII Campeonato de España Promesas de Natación de Personas con Discapacidad Física** a celebrar en Zaragoza.

CAMPEONATO DE MADRID ALEVÍN DE INVIERNO

Los días 27 y 28 de febrero se celebró en la piscina M-86 el **Campeonato de Madrid Alevín de Invierno**, al que el **Club Natación Pozuelo** asistió con 6 nadadores con marca mínima individual (4 chicas y 2 chicos), y otros 3 nadadores que participaron en las pruebas de relevos.

Aunque nuestros deportistas no lograron la ansiada medalla, si consiguieron rebajar sus marcas personales y situarse entre los primeros puestos de la natación madrileña.

Destacamos la participación de **Fernando Vázquez** (1997) con un cuarto y dos quintos puestos, muy cerca del metal; de **Gadea Gómez** y **Mónica García**, con sendos sextos puestos y **Eduardo Lafuente** con un octavo lugar.

Además de estos puestos, que se pueden catalogar de finalistas, los resultados generales de nuestros nadadores fueron los siguientes:

Año 1997:

Fernando Vázquez Rodríguez: 4º en 200 braza, 5º en 100 braza (1:23.40) y 5º en 100 m. mariposa (1:17.22).



Año 1998:

Eduardo Lafuente Pérez: 8º en 100 braza (1:30.24), 11º en 100 mariposa (1:25.07), 16º en 100 libres (1:13.13)

Eduardo fue descalificado cuando había obtenido el 8º mejor tiempo en 100 espalda con 1:21.03. Un error técnico, lo que le costaría el 7º puesto en la clasificación de nadador completo de Madrid, entre los 60 nadadores convocados para el evento.

Relevos:

- **4x100 libre femenino:** 11º (5:04.05). Elena Puebla, Patricia Salido, Mónica García, Gadea Gómez.

Año 1998:

Gadea Gómez Vallejo: 6ª en 100 espalda (1:19.80) y 11º en 200 espalda (2:58.65)

Mónica García Pérez: 6ª en 200 braza (3:18.91), 11º en 100 mariposa (1:36.40)

Patricia Salido Sobrino: 13º en 200 libres (2:46.68) y 20º en 400 libres (5:46.74)

Julia Bote López: 13º en 100 mariposa (1:41.11-) y 18º en 200 braza (3:34.89)

- **4X100 libre masculino: 13º** (5:08.50): Fernando Vázquez, Adrián Cerdeño, Guillermo Galeote, Eduardo Lafuente.
 - **4x100 estilos femenino 12º** (5:49.18). Elena Puebla, Patricia Salido, Mónica García, Gadea Gómez.

- **4X100 ESTILOS MASCULINO: 14º** (5:39.57): Fernando Vázquez, Fernando Peralta, Eduardo Lafuente, Adrián Cerdeño.



En la Clasificación General el Club Natación Pozuelo se situó en 13ª posición.

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO Y JUNIOR DE INVIERNO.- SIETE MEDALLAS PARA EL CLUB NATACIÓN POZUELO

Entre los días 5 y 7 de marzo se celebró en las instalaciones M-86 el Campeonato de Madrid Absoluto y Junior de Invierno, en el que participaron 24 nadadores del Club Natación Pozuelo, 14 chicos y 10 chicas, que habían acreditado las marcas mínimas exigidas por la FMN.

El Club obtuvo siete medallas (seis individuales y 1 por equipos), mejorando significativamente el resultado obtenido en el campeonato de Invierno de 2009.

En la primera prueba del programa, los 50 m. libre, Marcos López Nieto, en categoría absoluta y Alberto Gómez Postigo, en categoría junior, obtuvieron sendas medallas de bronce. Alberto repetiría en la última jornada con otro bronce en los 200 m. estilos.



Marcos López, bronce en 50 m. libre abs.



Alberto Gómez, bronce en 50 m. libre junior



Cristina Gómez, oro en 50 m. esp. Junior

Por su parte Cristina Gómez, que ya acudía con la mejor marca de las participantes, obtenía el oro en la prueba de 50 m. espalda junior, aunque con un tiempo lejos del realizado dos semanas antes en el Campeonato de España por Comunidades, en el que representó a Madrid.

Alan obtendría una tercera medalla por su participación en el relevo 4x50 libre en el que el Club Natación Pozuelo fue tercero con una emocionante última posta muy bien nadada por Marcos López. Los otros dos integrantes del relevo fueron Iván García-Blanco y Pablo Reguera.



Alan Jiménez, plata en 100 m. mariposa abs.



Alan Jiménez Selley realizó un excelente concurso obteniendo dos medallas de plata en los 100 m. mariposa y 100 m. libre respectivamente.



www.fitnesspozuelo.com Tel.: 91 799 28 01

P. Reguera, I. García-Blanco, A. Jiménez y M. López, bronce en 4x50 m. libre abs.

Medallistas

CRISTINA GÓMEZ POSTIGO	ORO en 50 m. espalda Junior
ALAN JIMÉNEZ SELLEY	PLATA en 100 m. mariposa Absoluta
ALAN JIMÉNEZ SELLEY	PLATA en 100 m. libre Absoluta
ALBERTO GÓMEZ POSTIGO	BRONCE en 50 m. libre Junior
ALBERTO GÓMEZ POSTIGO	BRONCE en 50 m. libre Absoluta
MARCOS LOPEZ NIETO	BRONCE en 50 m. libre Absoluta
EQUIPO MASCULINO, (Alan Jiménez, Iván García-Blanco, Pablo Reguera y Marcos López)	BRONCE en 4x50 libre

Participantes Campeonato de Madrid Absoluto y Junior de Invierno

Categoría Absoluta		Categoría Junior	
Alan Jiménez Selley Álvaro Ovejas Pérez Demian Romero Pozas Iván Díaz García Iván García-Blanco Rivas Javier Lavín de los Llanos Javier López Mariño Marcos López Nieto Mario Blázquez Fraile Pablo Reguera Sayans	Ana Fernández Peña Ana Suja Lucía Marina Alonso Mantolan Marta Moreno Valero Marta Múgica Galán Sandra Sánchez-Manjavacas Romero	Alberto Gómez Postigo Álvaro Palomo Iturbe Francisco Fernández Peña Pablo de los Reyes Crespo	Cristina Gómez Postigo Elena Romero de Lama Marina de los Reyes Crespo Raquel Fernández Peña

CAMPEONATO DE MADRID INFANTIL DE INVIERNO. UNA MEDALLA PARA EL CLUB NATACIÓN POZUELO

Entre los días 12 y 14 de de marzo se celebró en las Instalaciones M-86 el Campeonato de Madrid Infantil de Invierno, en el que han participaron chicas nacidas en 1996 y 1997 y chicos nacidos en los años 1994, 1995 y 1996.

Participaron 9 nadadores del Club de Natación Pozuelo (2 chicas y 7 chicos).

Participantes

Blanca López Cabañas	Alfonso Serrano López
Natalia Serrano García	Felipe Vázquez Rodríguez
	Ignacio López Cabañas
	Jaime Delgado Pérez
	Javier Gómez-Cambronero Escudero
	Thomas Bouladou Ettiene
	Víctor de la Fuente Serra

Los resultados más destacables vinieron de VÍCTOR DE LA FUENTE SERRA, medalla de bronce en los 200 m. braza (3º de 1994 y 5º clasificado en la general).



Víctor de la Fuente bronce en 200 m. braza



También tuvo muy buena actuación JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO, 4º clasificado en los 50 m. libre y 7º en los 100 m. libre. NATALIA SERRANO GARCÍA fue 16ª en 200 m. braza, si bien ocupó la 5ª posición entre las chicas nacidas en 1997.

COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE SEGUNDA DIVISIÓN

Castellón fue la sede de la Copa de España de Clubes en su categoría de 2ª División, a la que acudía por primera vez el Club de Natación Pozuelo. Nuestro Club quedó en 11ª posición con 487 puntos. Aunque no se consiguió una de las 6 primeras plazas,

que aseguran la participación en la siguiente edición, se obtuvieron resultados a destacar, con varias marcas de Club batidas en categoría junior y absoluta y marcas mínimas para los Campeonatos de España de Verano.



La asignatura realmente pendiente fueron las pruebas largas.

La participación supuso una experiencia interesante y han de extraerse importantes enseñanzas. Se trata de una competición muy dura, donde las jornadas se suceden sin posibilidad de

recuperación y con el agotamiento progresivo de los nadadores, por lo que acudir con buena preparación es fundamental. Además de la forma física y la fortaleza mental de los deportistas, juega un papel importante la propia estrategia.

Mejores Marcas del Club

1.500 m. libre Álvaro Palomo 17.04.54.

200 m. braza Alberto Gómez 2:25.46.

200 m. espalda Pablo Reguera 2:06.67

200 m. libre Álvaro Ovejas 1:56.37

IV TROFEO CIUDAD DE CUENCA. 15 DE MAYO DE 2010



El Club Natación Pozuelo acudió por primera vez al Trofeo Ciudad de Cuenca, organizado por el Club Natación Cuenca. El Club acudió con un equipo integrado por 39 nadadores, la mayoría de categoría benjamín, alevín e infantil. La proximidad de la Copa de Madrid de clubes y la carga de competiciones de la segunda parte de

la temporada dificultó, en esta ocasión, la asistencia de nadadores de categoría junior y absoluta.

Nuestros nadadores volvieron a Pozuelo con un estupendo “botín” de medallas, además de la bonita experiencia de una jornada de convivencia.



WATERPOLO

WATERPOLO BENJAMÍN

Nuestra categoría estrella en esta temporada. Compuesto por deportistas de hasta nueve años de edad, ganaron todos los partidos de la temporada.

Todos los partidos se disputaron en el Polideportivo Municipal de La Vaguada.

Con su entusiasmo y esfuerzo digno de mención, consiguieron ser los campeones de su categoría.



ALEVINES

Esta categoría está compuesta de jugadores de 10 y 11 años. Ganaron un gran número de partidos que le llevaron a la parte alta de la clasificación final.

Los partidos se disputaron en Centro Deportivo Municipal Cerro Almodóvar.

Al no contar con graderío, los partidos en esta piscina son muy divertidos ya que los espectadores están a nivel del agua.



INFANTIL



La última categoría de Juegos Deportivos Municipales, está formada por deportistas de 12 y 13 años. Los partidos se disputaron en el Centro Deportivo Municipal Cerro Almodóvar y en el Centro Deportivo Municipal Jose Maria Cagigal.

Ganaron tantos partidos como perdieron, lo que les llevó a la parte media de la clasificación.

WATERPOLO CADETE

Nuestros jugadores de esta categoría fueron cedidos al equipo Van 03,

obteniendo buenos resultados y la experiencia de jugar en otro equipo.



Equipo cadete waterpolo



Equipo absoluto waterpolo



WATERPOLO EQUIPO ABSOLUTO

Nuestros deportistas más veteranos. Disputan la primera división de Madrid y el Campeonato de España de Tercera División.

Casi todos los partidos se disputaron en casa, teniendo a su favor al graderío, pero en contra los buenos resultados, quedando en la parte baja de la clasificación.

TORNEO RAFAEL FELIZ. ZARAGOZA

El fin de semana del 22 y 23 de Mayo, Benjamines, Alevines e Infantiles participaron en el prestigioso Torneo Rafael Feliz en Zaragoza.

Esta competición es a nivel nacional y fue la primera ocasión que tuvieron nuestros chicos de participar contra otros equipos nacionales.

Los resultados obtenidos no nos fueron favorables, pero conseguimos crear un

vínculo entrenador-equipo-padres difícil de romper.

Los jugadores se portaron como jabatos compitiendo contra niños que les doblaban en tamaño, no se amedrentaron y lucharon todos los partidos como si fueran finales.

Las gradas se venían abajo cada vez que nuestros chicos jugaban. Fue realmente impresionante.



TROFEU OPEN DE WATERPOLO CIUTAT DE PALMA

Los días 25, 26 y 27 de junio nuestros absolutos participaron en el Torneo Amistoso Ciutat de Palma.

En este jovencísimo Torneo, nos trajimos el trofeo al máximo goleador concedido a

Eridú Alcalá. Realmente fue un fin de semana intenso, lleno de anécdotas, ambiente festivo y mucho nivel, donde tuvimos la ocasión de jugar contra clubes internacionales.







COPA DE MADRID DE CLUBES DIVISIÓN DE HONOR Y PRIMERA DIVISIÓN

Los días 29 y 30 de mayo se celebró la Copa de Clubes de la FMN. El Equipo Femenino disputó la Competición en la División de Honor, tras su ascenso la anterior temporada, junto con Canoe, Alcorcón, Covibar, Moscardó, Mirasierra, Torrejón y Alcobendas.

Nuestras chicas tuvieron un comportamiento muy decoroso, pero la empresa era francamente difícil y no pudieron mantener la categoría, al no

quedar entre los seis primeros equipos. Ya contábamos con esa posibilidad.

Quedó la satisfacción de haber disputado la competición en la máxima categoría, junto a los mejores equipos de Madrid, y por méritos propios.

Además se vieron cosas positivas, como el pundonor de las chicas más veteranas y la confirmación de las nadadoras más jovencitas como Blanca López y Natalia Serrano que siguieron su progresión.



En esta ocasión, la alegría nos llegó del lado del Equipo Masculino. Aunque teníamos mucha confianza y las previsiones nos hacían ser optimistas de cara al ascenso, había que disputar la competición.

Los chicos no defraudaron. Se clasificaron primeros en la Primera División, y con mucha solvencia como demuestran los 117 puntos de diferencia obtenidos sobre el segundo clasificado. De las 19 pruebas

disputadas (2 nadadores por prueba) se consiguieron 14 primeros puestos y 9 segundos, con 4 “dobletes”.

Se recuperó la categoría de División de Honor, que era el objetivo.

EQUIPO BENJAMÍN DE NATACIÓN



El equipo benjamín participó en la Liga Territorial de su categoría y en la Copa Federación. Durante la temporada, Beatriz Gómez, su entrenadora, trabajó muy concienzudamente para mejorar la técnica de los nadadores y facilitar su evolución en las próximas temporadas.

Seguro que en breve comenzamos a ver el resultado positivo de su disciplinado trabajo.

FESTIVAL DEL CLUB

El día 21 de junio se celebró el festival anual del Club en el que intervinieron todos los waterpolistas y nadadores del Club. Esta es una selección de fotografías







CAMPEONATO DE MADRID DE VERANO ALEVÍN E INFANTIL

Del 19 al 20 de junio y del 25 al 27 se celebraron los Campeonatos de Verano de Madrid en las categorías alevín e infantil. En esta ocasión no se obtuvieron medallas; sin embargo hay que destacar la intervención de algunos nadadores

En categoría infantil la actuación más destacada correspondió a JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO, que ha logrado

un 5º puesto en 100 m. libre y un 6º puesto en 50 m. libre. Se le resistió la tan ansiada mínima en 100 m. libre que le permitiera participar en el Campeonato de España de Verano, en Palma. Consiguió la mínima de 50 m. libre, pero ésta por sí sola no da derecho a participar. En ambas distancias Javier mejoró sus marcas personales.



En categoría alevín FERNANDO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, fue 5º en 100 m. braza. Salvo alguna excepción no se produjo la mejora de marcas personales. Hay que

seguir progresando con los chicos y chicas de estas categorías para que en un futuro próximo refuercen los equipos absolutos.

CUATRO MEDALLAS PARA EL CLUB DE NATACIÓN POZUELO EN EL CAMPEONATO DE MADRID DE VERANO ABSOLUTO Y JUNIOR

Entre los días 22 y 24 de junio se desarrolló el Campeonato Open de Madrid de Verano, en categoría absoluta y junior, en las instalaciones M-86.

El Club Natación Pozuelo presentó un nutrido equipo de nadadores y nadadoras. En la prueba de 200 m. estilos masculino ALBERTO GÓMEZ POSTIGO, con un tiempo de 2:15.80 obtenía el oro en categoría junior. En la misma prueba obtenía el tercer puesto en categoría absoluta que le proporcionó una segunda medalla, en este caso de bronce. Un inoportuno virus le impidió participar las dos últimas jornadas.

ALAN JIMÉNEZ SELLEY en la prueba de 100 m. mariposa, con un tiempo de 57.77 conseguía la medalla de bronce en categoría absoluta, al quedar en tercera posición.

En la prueba de 4 x 100 libres masculino, el equipo del C.N. Pozuelo, integrado por ÁLVARO OVEJAS, DEMIAN ROMERO, ALBERTO GÓMEZ y ALAN JIMÉNEZ, obtenía un meritorio segundo puesto y la medalla de plata.

También cabe destacar el 4º puesto obtenido por CRISTINA GÓMEZ en 50 m. espalda junior y por IVÁN DÍAZ en 50 m. braza absoluto.

Así como los sextos puestos de MARCOS LÓPEZ en 50 m. libre y de ALAN JIMÉNEZ en 50 m. mariposa, ambos en categoría absoluta y el 8º puesto del equipo 4x100 libre femenino.



Alberto Gómez, oro en 200 m. estilos junior y bronce en 200 m. estilos absoluto



www.fitnesspozuelo.com Tel.: 91 799 28 01

***Equipo absoluto C.N. Pozuelo 4x100 libre
Subcampeón de Madrid de Verano:
Demian Romero, Alan Jiménez, Álvaro
Ovejas, Alberto Gómez***

Campeonato de España Infantil de Natación.

Buena actuación de Natalia Serrano

Nuestra nadadora NATALIA SERRANO GARCÍA (año 1997), tuvo una buena actuación en el Campeonato de España Infantil, que acogió el Complejo Son Hugo de Palma de Mallorca, entre el 13 y 18 de julio. Natalia, nadó la prueba de 100 m. braza, realizando un tiempo de 1:23.34.



Quedó en 18º lugar entre las nadadoras de su año, y el 39º en la general.

Este tiempo supuso su mejor marca personal y record infantil del Club.

Participaron en la prueba 76 nadadoras nacidas en los años 1996 y 1997.

Campeonato de España Absoluto de Verano de Natación con la presencia de once nadadores del Club.

Entre el 20 y 22 de julio se celebró en las Piscinas Bernat Picornell el Campeonato de España Absoluto de Verano. El Club de

Natación Pozuelo acudió con un equipo integrado por 11 nadadores, que ya suponía un éxito de participación.



Ocho nadadores disponían de mínimas individuales (dos todavía en edad junior) y otros 3 completaban los equipos de relevos 4x100 m. libre y 4x100 m. estilos.

Ante la dificultad de disputar las medallas el objetivo era conseguir clasificar nadadores para disputar las finales.



Cabe destacar el 20º puesto obtenido por ALAN JIMÉNEZ en la final B de los 50 m. mariposa y el 13º puesto obtenido por el equipo de 4x100 libre integrado por ÁLVARO OVEJAS, DEMIAN ROMERO, ALBERTO GÓMEZ y ALAN JIMÉNEZ.

Aunque las marcas conseguidas no permitieron entrar en finales al resto, algunos estuvieron cerca de lograrlo.

Los resultados obtenidos por nuestros competidores fueron los siguientes:

ALAN JIMÉNEZ SELLEY, 20º en 100 m. mariposa, 45º en 50 m. libre y 35º en 50 m. mariposa.

ALBERTO GÓMEZ POSTIGO, 31º en 200 m. estilos

CRISTINA GÓMEZ POSTIGO, 35ª en 50 m. espalda

IVAN DÍAZ GARCÍA, 30º EN 100 m. braza

JAVIER LAVÍN DE LOS LLANOS, 25º en 50 m. braza y 37º en 100 m. braza

MARCOS LÓPEZ NIETO, 24º en 50 m. libre

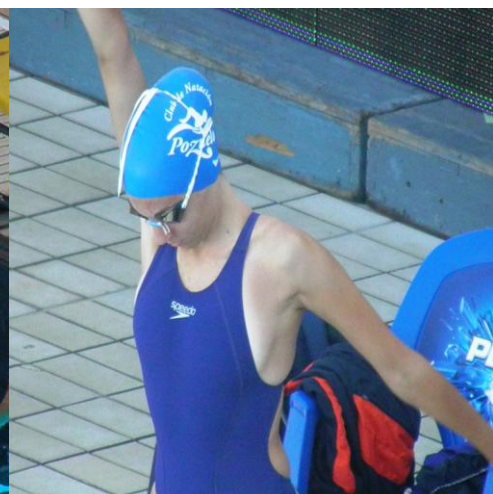
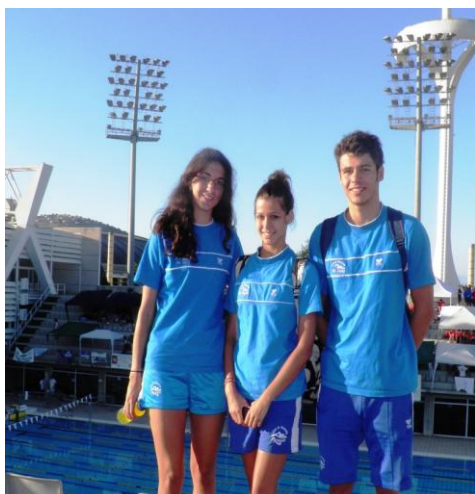
MARIO BLÁZQUEZ FRAILE, 31º en 50 m. espalda y 32º en 100 m. espalda

PABLO REGUERA SAYANS, 28º en 50 m. espalda y 31º en 100 m. espalda

El equipo 4x100 m. libre masculino (Álvaro Ovejas, Demian Romero, Alberto Gómez y Alan Jiménez) clasificó 13º.

El equipo 4x100 m. estilos masculino (Pablo Reguera, Alan Jiménez, Javier López y Álvaro Ovejas) clasificó 17º.

Campeonato de España Junior de Verano. Tres nadadores del Club de Natación participaron en esta competición



Las tres jornadas siguientes; del 23 al 25 de julio, acogieron el Campeonato de España Junior, en el que participaron tres nadadores del Club de Natación Pozuelo: Elena Romero de Lama, Cristina Gómez Postigo y Alberto Gómez Postigo.

ALBERTO GÓMEZ consiguió colarse en la Final B de los 100 m. braza quedando 18º en la clasificación de la prueba. Asimismo, participó en la prueba de 50 m. braza, en la que clasificó 25º y en los 50 m. libre en los que quedó en 24ª posición.

CRISTINA GÓMEZ se clasificó en 27ª posición en los 50 m. espalda, prueba en la que estaba nadando muy bien y con opciones de alcanzar la Final A, pero el infortunio hizo que se trabara en la corchera cuando la quedan unos metros, perdiendo todas las opciones.



ELENA ROMERO nadó, igualmente, los 50 m. espalda quedando en el puesto 41º.

Esta competición puso fin a la temporada deportiva, en la que el balance ha sido muy positivo para el Club de Natación Pozuelo.



**Proyectos, instalaciones,
mantenimiento integral, climatización
por suelo radiante, energía solar.
28220 MAJADAHONDA.
Tel. 91 638 72 11
e-mail: grupodima@grupodima.com**

Campeonato de España Escolar de categoría Infantil y Adaptada

Desde el día 9 al 11 de julio se celebró en Madrid el Campeonato de España de selecciones autonómicas Escolar organizado por el CSD. Esta competición se celebró en un marco inmejorable como son las instalaciones del complejo M-86. A dicha competición acuden los mejores deportistas nacionales con y sin discapacidad en edad infantil.



Por nuestra federación acudieron tres deportistas, que lo hacían por primera vez y que consiguieron mejorar sus registros personales. Los deportistas en cuestión fueron, los dos nadadores del C.N. Pozuelo, Carlos Navarro y Carlos Martínez y por parte del C.N. Gredos San Diego, Alejandro Sánchez.

En categoría adaptada participaron un total de 39 nadadores de edades comprendidas entre los 11 y los 15 años, siendo Carlos Martínez y Carlos Navarro los dos participantes más jóvenes inscritos.

Nuevamente la satisfacción más grande vino ya que ambos nadadores, tuvieron un comportamiento fuera de lo deportivo excelente, lo que les llevó a recibir diversas felicitaciones. Dentro del marco de la competición se enfrentaron

por primera vez a una piscina repleta de público, a la algarabía y ruido propio de una competición importante y al proceso riguroso de cámara de llamadas, órdenes de los jueces, normas de selección... que todavía no habían tenido en ninguna competición.

Carlos Navarro consiguió unos excelentes e inesperados buenos resultados en las pruebas de 50 y 100 espalda, participando en las dos finales y donde consiguió una 8ª y 5ª posiciones respectivamente. En la prueba de 50 libre, Carlos realizó una excelente carrera, pulverizó su mejor marca personal y se quedó muy cerca de poder participar en una final más.

Carlos Martínez demostró sus buenas condiciones de aprendizaje siendo el único nadador de la competición que nadó en pruebas de tres estilos diferentes.

En 50 libre, pese a recortar varios segundos a su marca se quedó fuera de la final. En la prueba de mariposa, consiguió nadar realizando un buen estilo, lo que le sirvió para mejorar su marca y colgarse la medalla de plata.

Su mayor alegría se la dio, como siempre, la prueba de braza en la que tan cómodo se encuentra, ya que en la que la final más emocionante y ajustada de la competición, una marca de 50:12, sólo unas pocas décimas mejor que la de sus rivales, le permitió colgarse el oro.

Sus compañeros de equipo Víctor y Roberto, vivieron la competición desde la grada, pegados al teléfono móvil, para animar a sus compañeros, lo que es prueba del buen ambiente creado, que ilusiona para seguir trabajando.

ENLACE DE CRISTINA Y CARLOS

Nuestro entrenador de los equipos de las categorías infantil absoluta y junior CARLOS SALVADOR, contrajo matrimonio con CRISTINA.



El enlace se celebró el 25 de septiembre en la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Concepción, de la localidad almeriense de Cantoria, ubicada en el Valle del Almanzora.



La iglesia, estaba abarrotada de familiares y amigos de la pareja. Cristina y Carlos estaban, sencillamente, ¡espléndidos!

Alrededor de una veintena de nadadores del Club acompañaron a Carlos y Cristina en su enlace. Nuestras chicas y chicos estaban, también, estupendos y no pasaron desapercibidos.



El hotel Valle del Este, en la cercana localidad de Vera, fue el marco elegido para la celebración, que se inició a las 8 de la tarde, y tuvo su colofón doce horas después, con un baño al amanecer, por parte de los más osados, en la estupenda playa de Vera.

¡¡¡Nuestra más cariñosa felicitación para Cristina y Carlos!!!

NUESTROS NADADORES 2010-2011

Prebenjamines y benjamines

Alessia Sofia Cordray
Adrian Waingart Navarro
Blanca de Santos Martín
Claudia Palomo Iturbe
David Aguado Cabañas
Elena Mújica Barrios
Elena Morales Delgado
Gonzalo Serrano López
Javier Pardo Gil
José M^a Varona Siles
Juan Torrego Sierra
Juan Cabañas Illescas
Laura Cabañas Illescas
Laura Nacimiento Méndez
Lorena García Pérez
Luis Núñez Clavijo
Manuela Meira de Menezes
Miriam Garbajosa López
Pedro Varona Siles
Rita Fornos Delgado
Silvia Puebla Puchol
Tomaz Meira de Menezes

Alevines

Alejandra Barceló Álvarez
Almaz Monsalve Clemente
Carla Arús Gómez
Carmen Alonso Borrego
Claudia Torrego Sierra
Daniel Rodríguez Beltrán
Diego Fernández Ortega
Eduardo Lafuente Pérez

Erikson Kuebler
Gabriel Serrano Zueras
Gonzalo de la Fuente Ruiz de Temiño
Guillermo Galeote Escalera
Jimena de Santos Martín
Juan Morales Delgado
Juan Miguel Robledo Cabezas
Juana Carlota Perla Peña
Lucas Torrego Sierra
Marina Rivet Soltero
Marta Varona Siles
Natalia Alonso Campanario
Tomás Rodríguez Beltrán
Víctor Aguirre Williams

Infantiles

Adrián Cerdeño de la Cruz
Aitor Boada Benito
Alfonso Serrano López
Beatriz Recalde Vázquez
Blanca López Cabañas
Elena Puebla Puchol
Francisco Javier Planas Villagrasa
Felipe Vázquez Rodríguez
Fernando Vázquez Rodríguez
Gadea Gómez Vallejo
Jesús Herrero Gómez Pompa
Julia Bote López
Mónica García Perez
Natalia Serrano García
Patricia Salido Sobrino
Thomas Bouladou Etienne

Juniors

Alberto Gómez Postigo
Álvaro Palomo Iturbe
Borja Rodríguez Perojo
Cristina Gómez Postigo
Ignacio López Cabañas
Iván Cerdeño de la Cruz
Jaime Delgado Pérez
Javier Gómez-Cambronero
Escudero
Marina de los Reyes Crespo
Víctor de la Fuente Serra

Absolutos

Alan Jiménez Selley
Álvaro Ovejas Pérez
Ana Fernández Peña
Ana Machín Sánchez
Ana Suja Lucía
Cristina Abad Salom
Darío Hernández González
Demian Romero Poza
Elena Romero de Lama
Fernando López Mariño
Francisco Fernández Peña
Javier Lavín de los Llanos
Javier López Mariño
Marina Alonso Mantolán
Mario Blázquez Fraile
Oscar García Paramio
Pablo de los Reyes Crespo
Raquel Fernández Peña
Victoria Castro Illana

HISTORIA DEL CLUB (viene de la página 2)

Desde su constitución el Club ha contado con el apoyo municipal en todos los ámbitos. Este apoyo ha culminado en la cesión de espacios en la recién inaugurada piscina cubierta del Valle de las Cañas.

En la actualidad el Club Natación Pozuelo sigue manteniendo los objetivos sociales citados y, desde el punto de vista

deportivo, tiene como objetivos mantener el buen nivel de las categorías superiores, tanto en el plano individual como de equipo, y seguir desarrollando nadadores que desde las categorías inferiores puedan alcanzar el equipo absoluto con buen nivel de competición.

En la temporada 2010-2011 el Club tiene alrededor de 190 practicantes.

NUESTROS WATERPOLISTAS 2010-2011

Benjamines

Pablo Areces Herreros
David Pedro de Castro Vázquez
Jaime Pérez Villanueva
Alberto Urdiales Sanz
Miguel Velázquez Jiménez
Alejandro Arias Gómez
Alex Dancausa Gómez
Luis González Rey
Ricardo Larrea Álvaro
Javier Zaragoza Gutiérrez

Alevines

Carla Barbato Santamarina
Balázs Csurgó
Héctor Espá Salamanca
Alejandro González Aguirán
Pablo González Rey
Javier Hernández-Mora Osuna
Juan Martín Carles
Alvaro Ramirez-Cardenas
Fernández
David Redondo Martín Javier
Salaberría Tellechea
Jorge Sastre Ramos

Infantiles

Javier Barrientos Arroyo
Pedro Casado Llana
Miguel Cascante Stanek
Álvaro Espá Salamanca
Jaime Gascón Cachero
Javier González Aguirán
Raúl Gonzalo Riesco
Jorge Jiménez Rodríguez
Jaime Lorente Trill
Gonzalo Morales Costas

Claudia Peña Gómez
Francisco Pouso Azorín
Elena Pouso Azorín
Santiago Queipo de Llano
Mazzuchelli
Juan Queipo de Llano
Mazzuchelli
Adrian Redondo Martín
Miguel Ángel Remiro Pérez
Raquel Rodríguez Alquezar
Roberto Roncero Quinea
Eduardo Sopena Nuez
Javier Tainta Becerra
Víctor Tellado Milesi

Cadetes

Álvaro Botella Camarero
Ruth Arias Hidalgo
Félix Ballesteros Fernández
Elena Briz Simón
Carlos Fariñas Acitores
Enrique Flores Montoya
Sergio Gil Zabaco
Víctor Gómez Espá
Eduardo Larrea Alvaro
Guillermo Márquez López
Borja Mochón Poveda
Javier Montero de Espinosa
Riesco
Sandra Ortiz Cuadrado
Antón Peiró García
Nacho Rodríguez López
Iñigo Uruñuela Larrea

Absolutos

Fernando Alcalá Torres
Daniel Arroyo Granados
David Arroyo Granados

Juan Miguel Ballesteros Cruz
Jorge Bartolomé Hita
Javier Blanco Delso
Antonio Dilelio González
Alessandro Dilelio González
Piero Dilelio González
Víctor Gómez Espá
José Ramón González Besteiro
Guillermo Hagen del Poyo
Javier Labrador Pablos
Alberto Martínez Pérez
Arturo Montaner Pérez
José Luis Montiel Muñoz
Marcos Orts Clemente
Guillermo A. Peláez Delgado
Ignacio Pitalúa Vicente
Francisco Quiñones Romero
Ángel Ruiz Resina
Luis Tron Rodríguez
Iván Turienzo Ortiz
José Javier Veganzones Muñoz



NUESTROS NADADORES ADAPTADOS 2010-2011

Carlos Martínez
Carlos Navarro
Roberto Feijó
Víctor Sánchez.

INICIO DE LOS ENTRENAMIENTOS EN EL FITNESS SPORT VALLE DE LAS CAÑAS

El equipo absoluto y junior, con la incorporación de algún infantil, ha comenzado a entrenar en las instalaciones del Fitness Sports Valle de las Cañas dos sesiones por semana.



Los nadadores y el entrenador, Carlos Salvador, se encuentran muy satisfechos de las sesiones de entrenamiento en esta nueva y moderna instalación, así como del excelente trato recibido, tanto desde la gerencia de la instalación como por parte de los técnicos. *(pasa a la página siguiente)*



EL LICEO SOROLLA COLABORA CON EL CLUB DE NATACIÓN POZUELO

El Liceo Sorolla es un conocido centro educativo de Pozuelo, muy vinculado al deporte y a nuestro Club de Natación.

Por sus aulas han pasado afamados deportistas, que han destacado en el medio acuático, como el nadador Javier Botello (ahora integrado en nuestro equipo de waterpolo), que participó en los Juegos Olímpicos de Sidney 2000 y en el Campeonato del Mundo de Perth en 1998; o el malogrado Jesús Rollán, portero del equipo nacional de waterpolo, Campeón del Mundo, Subcampeón Olímpico y con cinco participaciones olímpicas.

Futbolistas de la talla de Javier Calleja, “Richi” o “Asen” que han jugado en diversos equipos de la Primera División.

Atletas como David Antona, Campeón de España de salto de altura, o la gimnasta Sabina López San Pedro en la especialidad de rítmica.

El Club de Natación Pozuelo tiene una fuerte vinculación con el Liceo Sorolla. Durante varias temporadas el Colegio ha cedido sus instalaciones para facilitar el entrenamiento del primer equipo del Club, cuando el crecimiento del número de licencias hicieron temporalmente insuficientes los siempre importantes espacios municipales de la Instalación Deportiva El Torreón, cedidos por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. *(pasa a la página siguiente)*

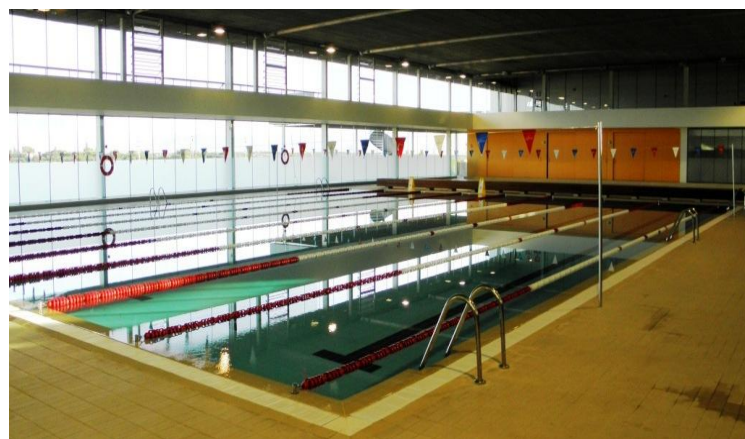
INICIO DE LOS ENTRENAMIENTOS EN EL FITNESS SPORT VALLE DE LAS CAÑAS

(viene de la página anterior) La disponibilidad de este espacio de entrenamiento, ha facilitado que el equipo junior y absoluto de la sección de natación pueda realizar en Pozuelo todas las sesiones de entrenamiento, alternando esta piscina con la habitual de El Torreón, sin tener que desplazarse como había venido haciendo la temporada pasada a los espacios facilitados por la Federación Madrileña de Natación en el Centro M-86.



www.fitnesspozuelo.com Tel.: 91 799 28 01

El Club quiere agradecer, tanto al Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, a través de su Concejalía de Deportes, como a Fitness Sports Valle de las Cañas, el acuerdo que permite la utilización de espacios en esta instalación municipal al Club de Natación Pozuelo.



EL LICEO SOROLLA COLABORA CON EL CLUB DE NATACIÓN POZUELO

(viene de la página anterior) El Club Natación Pozuelo quiere agradecer a la Dirección del Liceo Sorolla las facilidades y atenciones que siempre ha tenido con nuestro Club.

Su piscina, además, es cantera de nadadores, muchos de los cuales pasan, posteriormente, a integrar las filas del Club de Natación Pozuelo. La actividad deportiva siempre ha sido relevante en la agenda del Colegio Liceo Sorolla.



Equipo femenino en la piscina del Liceo Sorolla, tras su ascenso a División de Honor

Pero seríamos injustos si, además de hacer mención a la importancia del deporte en el Centro, no mencionásemos su aspecto, probablemente, más conocido: los resultados académicos. Y es que el Liceo Sorolla, año tras año, sin excepción, ocupa una de las 15 primeras posiciones en la Prueba de Acceso a la Universidad, entre los más de 200 centros educativos del distrito universitario de la Universidad Complutense.