



CLUB DE NATACIÓN POZUELO.- RESUMEN TEMPORADA 2010-2011.- SECCIÓN DE NATACIÓN

www.cnpozuolo.es

natacionpozuolo@cnpozuolo.es



Buenos resultados y botín de medallas para nuestros nadadores en el Trofeo Ciudad de Arganda

El sábado 27 de noviembre de 2010 se disputó el Trofeo Ciudad de Arganda, en el que el Club Natación Pozuelo tuvo un notable éxito de resultados, entre más de una veintena de nadadores de todas las categorías.

Los nadadores convocados regresaron a Pozuelo con un buen cargamento de medallas. Además sirvió para seguir observando la buena evolución de los más pequeños.

Este Trofeo se plantea como una jornada de integración de las diversas categorías, en la que los nadadores y nadadoras de categoría benjamín y alevín conviven con los nadadores infantiles, junior y absolutos.



Lamentablemente sólo es posible la participación de dos chicas y dos chicos por categoría en las pruebas individuales, más los relevos.

Campeonato de España Absoluto de Invierno. Palma de Mallorca



Del 2 al 5 de diciembre de 2010 se celebró en las Piscinas Son Hugo, de Palma de Mallorca, el Campeonato de España Absoluto de Invierno, en piscina de 25 m.

El nadador del Club Natación Pozuelo Mario Blázquez Fraile participó en las pruebas de 50 m.

espalda, en la que se clasificó en el puesto 31º de la clasificación final y 100 m. espalda, en la que quedó en el 47º puesto.

Aunque no logró mejorar sus marcas tuvo una buena intervención estando cerca de sus mejores tiempos.

Trofeo Navidad Prebenjamín

Al Trofeo Navidad 2010 acudieron dos chicas y tres chicos del Club de Natación Pozuelo que tuvieron una actuación muy decorosa.

Era la primera vez que nuestro Club participaba en esta competición para categoría prebenjamín.

Participaron **LAURA CABAÑAS, MANUELA MEIRA DE MENEZES, ADRIÁN WAINGART, GONZALO SERRANO y PEDRO VARONA.**



Copa de Madrid de Clubes. Los chicos consiguieron la permanencia en División de Honor y las chicas en Primera

Los Días 18 y 19 de diciembre se disputó en la M-86 la Copa de Madrid de Clubes.

Los chicos defendieron con éxito su permanencia en la División de Honor de la Natación Madrileña y, aunque el equipo tuvo notables ausencias, se clasificó, después de dos apasionantes sesiones, en la sexta posición (6º equipo de Madrid), que aseguraba la permanencia en la máxima categoría de la natación madrileña.



En la foto, de izquierda a derecha: Elena Romero, Marina Alonso, Cristina Gómez, Natalia Serrano, Blanca López, Cristina Abad, Ana Fernández y Ana Suja, equipo que nadó el 8x50, emocionante prueba final que resultó definitiva para la clasificación. Foto cedida por Julián Blázquez.

El resultado fue tan ajustado, que la clasificación final no se decidió hasta que no concluyó la última prueba del programa, que se vivió con enorme tensión por parte de los nadadores y seguidores.

El equipo masculino consiguió 247 puntos, con 11 de ventaja sobre el 7º clasificado.

Estuvo integrado por un total de 11 nadadores: **Alan Jiménez, Alberto Gómez, Álvaro Palomo, Fernando López, Javier Gómez-Cambronero, Javier Lavín, Javier López, Mario Blázquez, Nacho López, Oscar García y Pablo de los Reyes.**

No menos emocionante resultó el concurso de las chicas, que participaron en la categoría de Primera División. La aparición de un grupo de excelentes nadadoras en diversos equipos, ha hecho enormemente competitiva esta categoría. A falta de la última prueba de relevos, en la que había 38 puntos en liza, el Club Natación Pozuelo tenía una ventaja tan solo de 4,5 puntos sobre el séptimo clasificado, por lo que nuevamente un error o una descalificación ponían en juego la permanencia.

Afortunadamente, nuestras chicas nadaron muy bien la última prueba, asegurándose un año más su puesto en la Primera División Madrileña.

Obtuvieron una puntuación final de 279.5 puntos, con 10.5 puntos de ventaja sobre el 7º clasificado.

Han integrado el equipo femenino un total de 12 chicas. Además de las chicas que aparecen en la foto de la página anterior intervinieron **Victoria Castro, Mónica García, Raquel Fernández y Ana Machín.**

Cuatro medallas para el Club de Natación Pozuelo en el Campeonato Open de Madrid de Invierno Junior y Absoluto

Los días 12 y 13 de febrero se celebró en las Instalaciones M-86 el Campeonato Open de Madrid de Invierno Joven y Absoluto, en el que participaron 10 chicas y 14 chicos del Club.

Se cosecharon 4 medallas.

En la primera sesión, **ALBERTO GÓMEZ POSTIGO** obtenía la medalla de bronce en la prueba de 50 m. libre categoría junior, con un tiempo de 25.42.





En la foto, Alberto Gómez a la derecha del campeón, Aitor Martínez, que en el verano se proclamaría Campeón de Europa y Subcampeón del Mundo Junior en la prueba de 50 m. libre.



En la segunda sesión, **CRISTINA GÓMEZ POSTIGO** obtenía también la medalla de bronce en 50 m. espalda con un tiempo de 32.74.



El equipo masculino absoluto se clasificaba en tercer lugar en la prueba de 4x100 libre con un tiempo de 3:38.86 y obtenía la tercera medalla para el Club. El cuarteto estaba integrado por Alberto Gómez, Alan Jiménez, Demian Romero y Álvaro Ovejas.

En la mañana del domingo **ALBERTO GÓMEZ POSTIGO** obtenía una nueva medalla de bronce en la prueba de 100 m. libre categoría junior, con un tiempo de 55.51.

Además cabe destacar dos **cuartos puestos** obtenidos por el equipo de relevo masculino absoluto en las pruebas de **4x200 m. libre (Fernando López, Álvaro Ovejas, Álvaro Palomo y Demian Romero)** y en la prueba de **4x100 m. estilos (Mario Blázquez, Javier López, Alan Jiménez y Demian Romero).**

Otros resultados destacados:

ALBERTO GÓMEZ POSTIGO 5º en 50 m. espalda junior y 6º en 200 m. estilos junior.

JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO 7º en 50 m. libre junior

JAVIER LÓPEZ MARIÑO, 8º en 100 m. braza absoluto y en 200 m. braza absoluto

MARIO BLÁZQUEZ FRAILE, 6º en 100 m. espalda absoluto

ALAN JIMÉNEZ SELLEY, 7º en 100 m. mariposa absoluto

EQUIPO FEMENINO ABSOLUTO 4x100 libre (Ana Fernández, Elena Romero, Ana Suja y Victoria Castro).

En la clasificación por puntos el Equipo masculino absoluto se clasificó en 5ª posición y el equipo junior en 9ª.

Las chicas quedaron en 12ª posición en categoría absoluta y 17ª en categoría junior.

Cabe destacar la participación de los nadadores de categoría infantil, que disponían de marcas acreditadas, **Alfonso Serrano, Blanca López Felipe Vázquez y Natalia Serrano.** Natalia se quedó en los 100 m. braza a sólo 5 centésimas de alcanzar la marca mínima para acceder al Campeonato de España de Jóvenes.

COPA MADRILEÑA DE CLUBES CATEGORÍA ALEVÍN

Los días 26 y 27 de febrero se celebró en la piscina M-86 la Copa de Clubes Alevín. En la clasificación, que era mixta nuestros nadadores y nadadoras quedaron en 5ª posición en el Grupo B. Se obtuvieron algunas marcas de excelente nivel como las de **CARLOTA PERLA** en 100 m. mariposa, **CARMEN ALONSO BORREGO** en 100 m. braza, que con 1:27.67, rozaba la marca mínima para acceder al Campeonato de España del CSD. También **EDUARDO LAFUENTE** en 100 m. braza estuvo cerca de esta mínima.



Participantes: **Carlota Perla, Alejandra Barceló, Natalia Alonso, Carmen Alonso, Marta Varona, Almaz Monsalve, Daniel Rodríguez, Tomás Rodríguez, Juanmi Robledo, Eduardo Lafuente, Juan Morales y Erikson Kuebler.**



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO CATEGORÍA JÓVENES

Entre los días 25 y 27 de febrero se desarrolló en Palma de Mallorca el Campeonato de España de Jóvenes, al que acudieron chicos nacidos entre 1992 y 1994 y chicas entre el 1996 y 1994. También participaron algunos nadadores más jóvenes con marca mínima acreditada.

Nuestro nadador ALBERTO GÓMEZ (1993) participó en las pruebas de 50 y 100 m. libre y 50 y 100 m. braza.

Alberto se clasificó 8º de su año en la prueba de 50 m. libre, 12º en la de 50 m. braza, 13º en 100 m. braza y 16º en 100 m. libre.



Consiguió para el Club 26 puntos entre las cuatro pruebas, que han situado al CN Pozuelo en el puesto 75 de la clasificación general.

CAMPEONATO DE MADRID INFANTIL DE INVIERNO.- TRES MEDALLAS PARA EL C N. POZUELO.-

Gran actuación de **NATALIA SERRANO GARCÍA Y FERNANDO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ** en el Campeonato de Madrid Infantil de Invierno que se celebró del 4 al 6 de marzo en la instalación M-86. En la primera sesión **Natalia** consiguió una medalla de plata en la prueba de 100 m. braza, con un tiempo de 1:20.31. En la mañana del domingo Natalia consiguió una segunda medalla, esta vez de bronce en los 200 m. braza con un tiempo de 2:56.13.

También tuvo una excelente actuación **FERNANDO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ (1997)**, medalla de bronce, igualmente, en la prueba de 200 m. braza con un tiempo de 2:50.22

Participaron 13 nadadores del Club Natación Pozuelo; 7 chicas y 6 chicos. De ellos diez lo hicieron en pruebas individuales y 3 más completando los equipos de relevos. En general, estuvieron en sus marcas y algunos las mejoraron.



En la foto, con las medallas, **NATALIA SERRANO GARCÍA (1997)**, doble medallista en 100 m. y 200 m. braza y **FERNANDO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ (1997)**, también medallista en 200 m. braza.

Participantes: **Natalia Serrano García, Blanca López Cabañas, Mónica García Pérez, Gadea Gómez Vallejo, Elena Puebla Puchol, Julia Bote Pérez, Patricia Salido Sobrino, Alfonso Serrano López, Felipe Vázquez Rodríguez, Fernando Vázquez Rodríguez, Thomas Bouladou Etienne y Javier Planas Villagrasa.**

Circuito Open de Primavera de la Comunidad de Madrid. Buenas actuaciones de Javier Gómez-Cambronero y Nacho López cabañas.

Buena competición de NACHO LÓPEZ CABAÑAS y JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO en el Open de Primavera del Circuito Comunidad de Madrid celebrado los días 12 y 13 de marzo de 2011.



Nacho con un tiempo de 32.52 en la prueba de 50 m. braza se aseguró su participación en el Campeonato de España Junior de Verano en Palma, Esta marca que le permitiría acceder por primera vez a una competición nacional, es el resultado de la perseverancia y la disciplina en el entrenamiento y constituye un ejemplo para todos.

JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO, con un tiempo de 25.64 en la prueba de 50 m. libre se aseguraba, igualmente, la participación en el Campeonato de España Junior, uniéndose a los otros dos nadadores, Cristina Gómez y Alberto Gómez, que ya disponían de mínimas.

Campeonato de España Infantil de Invierno. Gran actuación de Natalia Serrano.

La nadadora del Club de Natación Pozuelo **NATALIA SERRANO GARCÍA** tuvo una brillante actuación en el Campeonato de España Infantil de Invierno, que tuvo por sede Sabadell del 18 al 20 de marzo.

Natalia, disputó la prueba de 100 m. braza, realizando un tiempo de 1:18.18. Con este crono ha mejorado significativamente su mejor marca personal, obteniendo un nuevo record infantil del Club, y clasificándose en 14ª posición en la clasificación general.



TROFEO CÁCERES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Buena actuación de los nadadores del Club Natación Pozuelo en la XIV edición del Trofeo Cáceres Patrimonio de la Humanidad, que se desarrolló en la ciudad extremeña los días 21 y 22 de mayo de 2011.



El Club desplazó en esta ocasión a 36 nadadores desde categoría alevín a absoluta. Como en otras ocasiones, además de la competición propiamente dicha, se busca la convivencia y acercamiento entre los nadadores de las diversas categorías.

En la clasificación por Clubes el Club de Natación Pozuelo quedó en segunda posición, siendo superado únicamente por el Club Natación Moscardó.

En el plano individual destacó la participación de OSCAR GARCÍA PARAMIO que logró la tercera mejor marca absoluta de la competición por sus 25,73 en 50 m. mariposa absoluto, a tan sólo 13 centésimas de la mínima para el Campeonato de España Absoluto.



Muy buenas actuaciones individuales, también, las de JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO, que se quedó, igualmente, a 15 centésimas de la marca mínima junior en 50 m. braza y de NATALIA SERRANO GARCÍA, primera en 100 m. braza, que nadó por debajo de la mínima infantil, que ya tenía acreditada. Igualmente, buenas actuaciones de los equipos de relevos absolutos. Los chicos fueron primeros en el 4x50 libres y

segundos en 4x50 estilos, mientras que las chicas fueron segundas en el 4x50 libres y terceras en el 4x50 estilos

Aunque con marcas menos destacadas, obtuvieron varios primeros, segundos y terceros puestos THOMAS BOULADU, CRISTINA GÓMEZ, MARIO BLÁZQUEZ, ÁLVARO OVEJAS, ALAN JIMÉNEZ, FERNANDO LÓPEZ, ANA FERNÁNDEZ, ALBERTO GÓMEZ y ANA SUJA.

CAMPEONATO DE MADRID ALEVÍN DE VERANO.

Los días 18 y 19 de junio tuvo lugar en la Piscina M-86 el Campeonato de Madrid Alevín de Verano en el que han participado 9 nadadores (cinco chicas y cuatro chicos) del C. N. Pozuelo.

Carmen era mínima para participar en el Campeonato de España por Selecciones Autonómicas de nadadores en edad escolar, que se celebraría un mes después en la localidad de Cartagena.

Con independencia de esta circunstancia tanto las marcas como los puestos obtenidos constituyeron un éxito que merece nuestra felicitación y que debe servir de estímulo al resto de nadadores.

Eduardo Lafuente, además, completó un excelente concurso logrando sendos séptimos puestos en las pruebas de 100 m. mariposa y 100 m. espalda.

También nadó a buen nivel CORLOTA PERLA que obtuvo la 8ª plaza en la prueba de 100 m. mariposa

CARMEN ALONSO BORREGO y EDUARDO LAFUENTE PÉREZ tuvieron una actuación sobresaliente.

Eduardo fue 4º, rozando la medalla en la prueba de 100 m. braza y Carmen fue 5ª en la misma prueba, pero la marca de

La jovencita MARTA VARONA, del año 2000, fue la cuarta participante individual en la prueba de 100 m. libre.



Asimismo, fue destacable el 7º puesto obtenido por las chicas en la prueba de 4x100 m. estilos y el 8º en los 4x100 m. libre.

Completaron los equipos de relevos, además, los nadadores siguientes:

Equipo femenino: ALEJANDRA BARCELÓ y CARLA ARÚS.

Equipo masculino: DANIEL RODRÍGUEZ BELTRÁN, JUAN MORALES DELGADO y TOMÁS RODRÍGUEZ BELTRÁN.

Felicidades a todos ellos y a su entrenador Luis de Dios “Luiso”



BRONCE PARA EL RELEVO 4X100 LIBRE EN EL CAMPEONATO OPEN ABSOLUTO DE VERANO DE MADRID

El equipo de relevos 4x100 libre del Club Natación Pozuelo, integrado por **Mario Blázquez, Alberto Gómez, Demian Romero y Alan Jiménez**, se clasificó en tercera posición, alcanzando la medalla de

bronce, en el Campeonato de Madrid Absoluto y Junior de Verano, que se celebró entre el 1 y 3 de julio en la Piscina Prado de Santo Domingo, de Alcorcón.



La mejor actuación, en esta ocasión, estuvo protagonizada por **MARIO BLÁZQUEZ FRAILE**, quien además de contribuir a la medalla del relevo se clasificó en 5ª posición en la prueba de 50 m. espalda y en 6ª en la de 50 m. libre.

NACHO LÓPEZ CABAÑAS, se clasificó 8º en la prueba de 200 m. braza categoría junior (4º de su año), 7º en 100 m. braza (2º de su año) y 7º, también en 50 m. braza (1º de su año).

ALBERTO GÓMEZ POSTIGO se clasificó en 5ª posición en 50 m. braza junior.

También se clasificó para la final de 50 m. mariposa **OSCAR GARCÍA PARAMIO**, pero al no poder disputarla quedó relegado a la 8ª posición

CRISTINA GÓMEZ POSTIGO se clasificó en 7ª posición en la prueba de 50 m. espalda categoría junior.

Participaron también en este campeonato, **ANA FERNÁNDEZ PEÑA**, **FERNANDO LÓPEZ MARIÑO**, **JAVIER LÓPEZ MARIÑO**, **JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO**, **ÁLVARO PALOMO ITURBE** y **PABLO DE LOS REYES CRESPO**, en pruebas individuales.

Completaron el equipo femenino de relevos **ANA SUJA LUCÍA** y **VICTORIA CASTRO ILLANA**.

Estupenda competición de Carmen Alonso en el Campeonato de España de Edad Escolar por Selecciones Autonómicas.



La nadadora del Club de Natación Pozuelo, categoría alevín, **Carmen Alonso Borrego**, tuvo una gran actuación en el Campeonato de España Escolar que se ha celebrado en Cartagena entre el 8 y 10 de julio de 2011, formando parte del Equipo de la Comunidad de Madrid.

Carmen, nadó la prueba de 100 m. braza, realizando un tiempo de 1:28.58; un buen tiempo, teniendo en cuenta que se trataba de una prueba matinal, y muy cerca de su mejor marca personal. Se clasificó 21ª de 39 participantes, mejorando muy significativamente su puesto en las listas de salida.

Gran actuación de Carlos Navarro y Carlos Martínez, que consiguió una medalla de plata, en el Campeonato de España de Edad Escolar por Selecciones Autonómicas de Natación Adaptada

Dentro de la competición de Edad Escolar se celebró el Campeonato de España de Natación Adaptada, en la que participaron los nadadores del C. N. Pozuelo Carlos Navarro y Carlos Martínez.

Carlos Navarro realizó un excelente concurso, pulverizando sus marcas, consiguiendo entrar en las finales de 100 m. libre y 50 m. mariposa en las que obtuvo una excelente octava posición. También nadó las pruebas de 50 m. libre y 100 m. espalda.

Por su parte Carlos Martínez estuvo brillante en la competición, obteniendo una medalla de plata en los 100 m. braza, que es su prueba favorita en la que mejoró su marca hasta el 1:40.90. Igualmente tuvo una excelente actuación en la prueba de 50 m. braza, en la que alcanzó el cuarto puesto.



También participó en la prueba de 50 m. mariposa y 50 m. libre.

Estos buenos resultados justificaron la convocatoria de ambos nadadores, por parte del Comité Paralímpico Español, a la I Concentración AXA de Jóvenes promesas de Natación Paralímpica.



Campeonato de España Junior de Verano

Entre los días 15 y 17 de julio de 2011 se celebró en las Piscinas Son Hugo, de Palma de Mallorca, el Campeonato de

España Junior de Verano, en el participaron cuatro nadadores del Club de Natación Pozuelo; una chica y tres chicos.



NACHO LÓPEZ CABAÑAS participó en la prueba de 50 m. braza, en la que con un tiempo de 32.38 realizó su mejor marca personal, aunque no fue suficiente para entrar en finales. Se clasificó en 30ª posición.

También en los 50 m. braza **ALBERTO GÓMEZ POSTIGO** se clasificó 23º con un tiempo de 31.84, mejorando también su mejor marca personal y estableciendo un nuevo record junior del Club, aunque también resultó insuficiente para entrar en finales.

Alberto nadó también los 100 m. braza en los que se clasificó en el puesto 29º y los 50 m. libre en los que quedó en 28º posición con 25.56.

CRISTINA GÓMEZ POSTIGO nadó la prueba de 50 m. espalda realizando un tiempo de 33.21 que la colocó en el puesto 35º, de 57 participantes.

JAVIER GÓMEZ-CAMBRONERO ESCUDERO participó en los 50 m. libre, realizando un buen crono de 25.76, muy cerca de su mejor marca, clasificándose en 34ª posición.

Felicidades a todos ellos por haber conseguido las marcas que les dieron derecho a participar en este tipo de evento y a su entrenador **Carlos Salvador**.

Siempre es un balance positivo contar con cuatro nadadores del Club en un Campeonato de España.

CAMPEONATO DE MADRID INFANTIL DE VERANO.-EXCELENTE

PARTICIPACIÓN DE NATALIA SERRANO

Los días 16 y 17 de julio se celebró en Alcorcón el Campeonato de Madrid de Infantil de Verano con 13 nadadores del Club.



NATALIA SERRANO GARCÍA tuvo una actuación sobresaliente, proclamándose

Campeona de Madrid en la prueba de 100 m. braza y Subcampeona en la de 200 m. braza, obteniendo sendas medallas de oro y plata respectivamente.

Actuación destacada, también de **ALFONSO SERRANO LÓPEZ** en 50 m. libre. Con un tiempo de 26.99 obtenía la mínima para el Campeonato de España de la categoría. Sin embargo, se necesita una mínima en 100 m. para poder participar.

Participaron, además: **FELIPE VÁZQUEZ, GADEA GÓMEZ, ELENA PUEBLA, BLANCA LÓPEZ, PATRICIA SALIDO, FERNANDO VÁZQUEZ, MÓNICA GARCÍA, GUILLERMO PIVIDORI, THOMAS BOULADOU, FRANCISCO JAVIER PLANAS y JESÚS HERRERO.**

CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE VERANO

Del 2 al 6 de agosto se disputó en Valladolid el Campeonato de España Infantil de Verano.



Nuestra nadadora **NATALIA SERRANO** ha participado en la prueba de 100 m. braza, en la que se ha clasificado, con un tiempo de 1.21:44, en 23ª posición, de 74 participantes. estupenda clasificación que merece nuestra felicitación.

Deseamos destacar el pundonor de Natalia que entrenó prácticamente sola durante las últimas dos semanas, y la profesionalidad de Carlos Salvador que planificó y dirigió los entrenamientos, para preparar esta Competición.

Desde el Club manifestamos nuestro reconocimiento y agradecimiento.