



CLUB DE NATACIÓN POZUELO.- RESUMEN TEMPORADA 2011-2012.- SECCIÓN DE NATACIÓN

www.cnpozueto.es

natacionpozueto@cnpozueto.es



EL LICEO SOROLLA VUELVE A CEDER SUS INSTALACIONES AL CLUB



Nuevamente la piscina del Liceo Sorolla acoge tres sesiones semanales de entrenamiento del Club Natación Pozuelo. Como en tantas otras temporadas queremos manifestar nuestro agradecimiento al Liceo Sorolla por su compromiso con el deporte de Pozuelo y con nuestro Club.

EL CLUB NATACIÓN POZUELO COLOCA 13 FINALISTAS EN EL TROFEO DE INVIERNO DEL VII CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID.



El C.N. Pozuelo clasificó 13 nadadores en las finales del Trofeo de Invierno. Las actuaciones más destacadas vinieron por parte de Oscar García Paramio, en la prueba de 50 m. mariposa y Fernando López Mariño en los 100 m. estilos, en la que mejoró el record del Club. Igualmente, tuvieron una gran actuación Mario Blázquez, que nadó a gran nivel todas sus pruebas, y Javier Lavín.

CLUB NATACIÓN POZUELO TERCER CLASIFICADO EN EL RELEVO 4X25 LIBRE MIXTO DEL TROFEO DE NAVIDAD PREBENJAMÍN

El pasado 22 de diciembre se celebró el Trofeo de Navidad para nadadores de categoría prebenjamín, chicos de 2003 y chicas de 2004. El equipo del Club de Natación Pozuelo estuvo integrado por 5 chicas y 3 chicos que tuvieron una gran actuación.

Lo más destacable fue un espléndido tercer puesto del relevo 4x25 libre mixto.



Participaron los siguientes nadadores: **MARÍA PRADANA GALÁN, ARÁNZAZU DEL RÍO, LUCAS ZUBILLAGA MAHARG, JAVIER SANZ DÍAZ, MARTÍN GÓMEZ SANNZ, ELENA ZUBILLAGA MAHARG, PAULA GONZÁLEZ BUSTILLO y MARTA NACIMIENTO MÉNDEZ.**

COPA DE MADRID DE CLUBES 2011 . BUEN RESULTADO PARA LOS CHICOS QUE CONTINUÁN EN DIVISIÓN DE HONOR.

Buen resultado para el equipo masculino del C N Pozuelo en la Copa de Madrid de Clubes que se celebró el 14 de enero. El 6º puesto alcanzado supuso un año más la permanencia en la máxima categoría de la natación madrileña.



La mayor aportación al equipo llegó de parte de Mario Blázquez, en un gran estado de forma, Alan Jiménez y Fernando López, aunque todos los nadadores que contribuyeron muy positivamente al mejor resultado del equipo.

La clasificación final de la Copa de Madrid de Clubes en esta División de Honor, fue, en las seis primeras posiciones la siguiente:

1º SEK, 2º REAL CANOE, 3º C.N. MADRID MOSCARDO, 4º C.N. COVIBAR RIVAS, 5º C. N. ALCOBENDAS, 6º CN. POZUELO.

Participaron más de 30 Clubes en las tres divisiones.

El equipo masculino estuvo integrado por 13 nadadores: **Alan Jiménez, Alberto Gómez, Álvaro Palomo, Demian Romero, Fernando López, Felipe Vázquez, Ignacio López, Iván Cerdeño, Javier Gómez-Cambronero, Javier Lavín, Jorge González–Carbonero, Mario Blázquez, Thomas Bouladou.**

COPA DE MADRID DE CLUBES DE PRIMERA DIVISIÓN FEMENINA

2011. BUEN RESULTADO DE LAS CHICAS

El equipo femenino del C. N. Pozuelo aseguró la permanencia una temporada más en Primera División al haber conseguido la 5ª plaza en la competición de la presente temporada que se ha celebrado el 14 y 15 de enero, en dos sesiones.

Integraron el equipo femenino 15 chicas, reforzándose con la incorporación de nadadoras del año 1998 y 1999 que tuvieron una participación realmente destacada y prometedora, a la vez.

Las participantes fueron Ana Fernández, Ana suja, Blanca López, Carmen Alonso,

Cristina Abad, Cristina Gómez, Elena Puebla, Elena Romero, Gadea Gómez, Leyre Requeta, Marina Alonso, Marta Múgica, Mónica García, Natalia Serrano y Victoria Castro.

Las mayores aportaciones llegaron por parte de Ana Fernández, Victoria Castro y Carmen Alonso, la jovencita de 1999, que en su primera intervención en la Copa de Clubes tuvo una excelente actuación. También Natalia Serrano, Cristina Gómez y Marina Alonso aportaron muchos puntos al equipo, aunque la participación de todas las chicas resultó muy valiosa.



CINCO MEDALLAS PARA EL CLUB DE NATACIÓN POZUELO EN EL CAMPEONATO DE MADRID DE JÓVENES Y ABSOLUTO DE INVIERNO.

Cinco medallas para los nadadores de Club fue el resultado del Campeonato de Madrid de Invierno categoría Jóvenes y Absoluto, que se celebró los días 21 y 22 de enero en la instalación M-86.

Abrió el medallero del Club **Thomas Bouladou**, que obtuvo la medalla de bronce en la prueba de 50 m. espalda junior.

El **equipo masculino absoluto** conseguía la segunda medalla en el 4x100 libre. Nadaron la prueba **Alan Jiménez, Mario Blázquez, Fernando López y Demian Romero**.



En la prueba de 50 m. braza junior **Nacho López Cabañas** conseguía la plata al quedar en segunda posición. También en 50 m. braza junior, esta vez en categoría femenina, **Blanca López Cabañas** obtenía la plata y **Natalia Serrano** el bronce. Además, de estas medallas cabe destacar los siguientes resultados:

Los cuartos puestos obtenidos por el equipo masculino absoluto en los 4x50 m.

libre y 4x50 m. estilos, así como los obtenidos por Mario Blázquez en 50 m. espalda absoluto, Fernando López en 50 m. braza absoluto y Javier Gómez-Cambronero en 50 m. braza junior.

El 5º puesto de Nacho López en el 100 m. braza junior y de Fernando López en 50 m. mariposa absoluto.

El 6º puesto de Javier Gómez-Cambronero en el 100 m. libre junior y de Nacho López en 200 m. braza junior.

El 7º puesto del equipo femenino absoluto en el 4x100 libre, en el 4x50 estilos masculino junior, y de Alberto Gómez en el 100 m. braza absoluto y Cristina Gómez en el 50 m. espalda absoluto.

El 8º puesto del equipo junior masculino en el 4x50 estilos.

El 9º puesto de Javier Lavín en 50 m. braza absoluto.

El 10º puesto de Mario Blázquez en 50 m. libre absoluto y de Javier Lavín en 50 m. mariposa absoluto.



Participaron 22 nadadores del Club que disponían de la marca mínima requerida; 8 chicas y 14 chicos.

Junior femenino: **Blanca López y Natalia Serrano**

Junior masculino: **Nacho López, Thomas Bouladou, Guillermo Pividori, Javier Gómez-Cambronero y Felipe Vázquez.**

Absoluto femenino: **Marina Alonso, Ana Fernández, Cristina Gómez, Victoria Castro, Elena Romero y Ana Suja.**

Absoluto masculino: **Alan Jiménez, Alberto Gómez, Fernando López, Mario Blázquez, Demian Romero, Jorge González-Carbonero, Álvaro Palomo, Javier Lavín y Pablo de los Reyes.**

DOS MEDALLAS Y TRES MARCAS MÍNIMAS PARA EL C N POZUELO EN EL CAMPEONATO DE MADRID INFANTIL DE INVIERNO

Dos medallas y tres mínimas para el Campeonato de España Infantil fue el balance más destacable del Campeonato de Madrid de Invierno que se celebró en la M-86 los días 18 y 19 de febrero.

Eduardo Lafuente (1998) conseguía la medalla de oro en la prueba de 100 m. braza con 1:15.96 y, de paso, la marca mínima para el Campeonato de España Infantil de Invierno que se disputaría en Palma de Mallorca, en el mes de marzo.



En la misma prueba, en categoría femenina **Carmen Alonso** (1999) obtenía el tercer puesto y la medalla de bronce con un tiempo de 1:21.32, mejorando su marca personal con un tiempo excelente,

que estaría entre los mejores en las series de salida del Campeonato de España para el que ya tenía mínima.

En la prueba de 200 m. braza **Leyre Requeta**, conseguía en el paso por el 100, con un tiempo de 1:23.19, la marca mínima para el Campeonato de España, que se le había resistido el día anterior.

Participaron los siguientes 12 nadadores: **Carmen Alonso** (1999), **Leyre Requeta** (1999), **Carlota Perla** (1999), **Gadea**

Gómez (1998), **Elena Puebla** (1998), **Patricia Salido** (1998), **Mónica García** (1998), **Eduardo Lafuente** (1998), **Fernando Vázquez** (1997), **Alfonso Serrano** (1996), **Francisco Javier Planas** (1996), **Jesús Herrero** (1996).

PRESENTAMOS EL ÚLTIMO FICHAJE DEL C. NATACIÓN POZUELO

Le conocimos por febrero del 2012 y llegó con el gorro del Club debajo del brazo.

A pesar de su juventud ya se puede apreciar cómo se desenvuelve en el agua. ¡Es con seguridad un futuro campeón!

Se llama **JORGE SALVADOR** Y domina todos los estilos. Felicidades a Cristina y a Carlos, los felices papás.



CAMPEONATO ESPAÑA DE INVIERNO 2012 CATEGORÍA JÓVENES.

Entre el 24 y 26 de febrero se disputó en la Piscina Rias do Sur, de Pontevedra, el Campeonato de España de Invierno Categoría Jóvenes, en el que han participado chicas nacidas entre 1995 y 1997 y chicos de los años 1993 al 1995. Han participado dos nadadores del Club de Natación Pozuelo: **Natalia Serrano y Alberto Gómez.**

Natalia participó en la prueba de 100 m. braza. Hizo una marca de 1.24:35.

Alberto nadó las pruebas de 50 m. libre en la que realizó un tiempo de 25.34 y en la prueba de 100 m. braza en la que realizó un crono de 1.10:27.

Siempre es un motivo de satisfacción para el Club, contar con nadadores que acreditan marcas para participar en competiciones que reúnen a los mejores nadadores nacionales, como este Campeonato de España de Jóvenes.



BUENA ACTUACIÓN DE LOS NADADORES DEL C. N. POZUELO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE INVIERNO 2012. PALMA

Buena actuación de nuestros tres nadadores en el Campeonato de España Infantil de Invierno que se celebró en Palma de Mallorca del 9 al 11 de marzo.

Eduardo Lafuente, Carmen Alonso y Leyre Requeta nadaron la prueba de 100 m. braza.

Carmen, con un tiempo de 1.19:59 se clasificó en una excelente 6ª posición entre las nadadoras del año 1999 y Leyre, con un tiempo de 1.20:35 se clasificó 10ª, también de 1999. Eduardo se clasificó en el puesto 24º del año 1998 con un tiempo de 1.14:85.

Los tres nadadores mejoraron significativamente sus mejores marcas; Carmen y Eduardo en más de un segundo y Leyre, nada menos que en de tres segundos. Estos buenos resultados fueron fruto del trabajo disciplinado de nadadores y entrenadores.



TROFEO SAN ISIDRO PARA NADADORES PREBENJAMINES.

El día 12 de mayo se disputó en la Piscina M 86 el Trofeo San Isidro para nadadores de categoría prebenjamín.

El Club de Natación Pozuelo acudió con un equipo integrado por 10 nadadores, seis chicos y cinco chicas: PABLO LÓPEZ CABAÑAS, MARTÍN SANTIAGO GÓMEZ SANZ, ELENA ZUBILLAGA MAHART, PAULA GONZÁLEZ BUSTILLO, JUAN TORREGO SIERRA, EDUARDO MORALES DELGADO, MARTA NACIMIENTO MÉNDEZ, JAVIER SANZ DÍAZ, LUCAS ZUBILLAGA MAHART, ARÁNZASU DEL RÍO BLÁZQUEZ, MARÍA PRADANA GALÁN.

Buena actuación de todos en esta competición que para algunos suponía su primera experiencia.



TROFEO FERIAS DE MAYO.- TALAVERA DE LA REINA

Veintiséis nadadores de categorías prebenjamín, benjamín y alevín, y cinco absolutos acudieron a Talavera de la Reina a Disputar el Trofeo Ferias de Mayo.



Algunas medallas individuales, varias por parte de los equipos de relevos de los más pequeños, la oportunidad de ver en acción a los nadadores mayores y un día de convivencia, fueron el balance de esta jornada de dos sesiones de natación, separadas por una animada comida.

Felicidades a todos y nuestro agradecimiento a los entrenadores Mario Blázquez y Javier Lavín, a los nadadores absolutos y a Jesús Gómez que también echaron una mano para controlar a los más pequeños.



COPA DE CLUBES ALEVÍN

Los días 12 y 13 de mayo se celebró en la Piscina M 86 la Copa de Clubes Alevín, con la participación de los 16 mejores equipos de esta categoría.

El Club de Natación Pozuelo presentó un equipo integrado por 21 nadadores; 12 chicas y 9 chicos. Al final el equipo quedó clasificado en 13ª posición.



Participantes: ALMAZ MONSALVE, MARIA CARRERO, ALESSANDRO SALETTA, MARTA VARONA, SILVIA PUEBLA, JAVIER PARDO, ÁLVARO IGLESIAS, NATALIA RODRÍGUEZ, ROCÍO PACHECO, GONZALO DE LA FUENTE, ELENA MORALES, GABRIELA VARELA, CARLOS MARTÍNEZ, SANTIAGO SALAMANCA, LORENA GARCÍA, CLAUDIA HUESA, JOSE MARÍA VARONA, CLAUDIA TORREGO, HUGO ZÚÑIGA, DAVID AGUADO, JIMENA DE SANTOS,

Una buena experiencia para todos los nadadores y un excelente ambiente en esta primera competición por equipos, para ciertos nadadores.

Muchas felicidades a todos los participantes y un objetivo para futuras ediciones: mejorar el puesto de esta primera edición.



XV TROFEO CÁCERES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Los Días 19 y 20 de mayo se disputó en la ciudad extremeña el XV Trofeo Cáceres Patrimonio de la Humanidad.

El C. N. Pozuelo participó con un equipo integrado por 42 nadadores de categorías alevín, infantil, junior y absoluta.

Como siempre el primer objetivo es la convivencia de los nadadores de todas las categorías.



Además del tercer puesto por equipos, lo más destacado, en esta ocasión, fue la actuación de Leyre Requeta que con unos buenos 2:55.91 obtenía la marca mínima

para participar en el Campeonato de España Infantil de Verano.

También cabe destacar la actuación del equipo de relevos masculino absoluto que

estuvo cerca de las mínimas para el Campeonato de España en los relevos de libres y estilos.

GALA DEL DEPORTE DE POZUELO DE ALARCÓN.- PREMIADO CARLOS MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, COMO MEJOR DEPORTISTA DE ADAPTADA

Carlos Martínez Fernández fue uno de los protagonistas en la Gala del Deporte 2012 del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, al ser galardonado como mejor deportista de adaptada.



Carlos, que es nadador integrante del grupo de Natación Adaptada ha estado en los pódiums de Open Nacionales y Campeonatos de España de Promesas cada temporada desde el año 2009.

En la temporada 2011-2012, además de seguir participando en las pruebas de natación adaptada, debutó en el equipo alevín del Club, compitiendo, a un excelente nivel, con los nadadores sin discapacidad en las pruebas de braza, en las que consiguió la marca mínima para participar en el Campeonato Territorial Alevín.

Sus excelentes resultados, le llevaron junto a su compañero de equipo, Carlos Navarro, a ser dos de los nadadores más jóvenes incluidos en el programa de Promesas Paralímpicas RIO2016 del Comité Paralímpico Español.

Carlos, que constituye para todos un ejemplo de esfuerzo y superación, cuenta con todo nuestro reconocimiento y nuestro cariño, junto a todos los integrantes del equipo de natación adaptada.

EL CLUB DE NATACIÓN POZUELO EN LA NOCHE BLANCA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

El 16 de junio de 2012 la Comunidad de Madrid celebró la primera edición de la Noche Blanca del Deporte. Pozuelo de Alarcón fue una de las sedes.

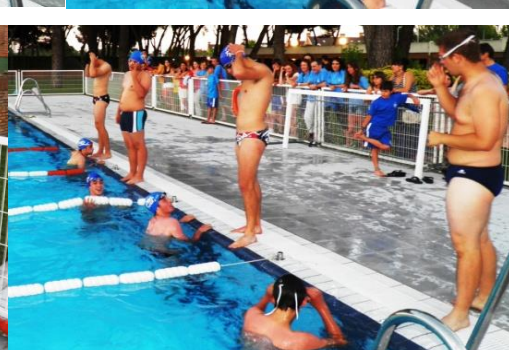
La Concejalía de Deportes de Pozuelo participó en la organización de esta Noche Blanca del Deporte. El Club se unió al evento



Participaron los equipos de waterpolo y más de una treintena de nadadores de categoría infantil, junior y absoluta (la

participación estaba limitada a los mayores de 16 años).

A destacar la participación de un grupo de nadadores “master”.



Al evento se unieron numerosos nadadores de las categorías inferiores, familiares, amigos y simpatizantes que quisieron de esta manera manifestar su compromiso con el Club y con el deporte de Pozuelo y de nuestra Comunidad, animando durante la duración del evento

a los participantes. El Concejal de Deportes de Pozuelo de Alarcón, Pablo Gil, que estuvo directamente involucrado en la organización, estuvo presente durante el desarrollo de la exhibición, apoyando a los participantes y saludando a los espectadores

CONVENIO DEL AYUNTAMIENTO DE POZUELO CON LOS CLUBES

DEPORTIVOS

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, a través de la Concejalía de Deportes, y como parte de las competencias de promoción deportiva en el municipio, viene

desarrollando políticas encaminadas a la consecución de estos fines, bien de forma directa o mediante la colaboración con otras entidades o colectivos.



El Club de Natación Pozuelo viene desarrollando activamente programas y actividades deportivas en las que participan más de dos centenares de deportistas de nuestro municipio, la mayoría de los cuales son jóvenes en edad escolar, para quienes la práctica del deporte, como actividad saludable, forma parte de su formación personal.

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, a través de la Concejalía de Deportes y mediante la firma del Convenio de Colaboración, facilita al Club de Natación Pozuelo apoyo económico directo y, lo más importante, la cesión de importantes espacios en instalaciones municipales (Polideportivo el Torreón y Ciudad Deportiva Valle de las Cañas) sin las cuales la actividad del Club sería muy difícil.

La firma del Convenio entre el Ayuntamiento de Pozuelo y los diferentes clubes deportivos de la localidad, se realiza en un acto solemne con presencia de nuestra alcaldesa, Paloma Adrados y el Concejal de Deportes, Pablo Gil.

XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PROMESAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Durante el fin de semana del 10 y 11 de marzo se ceñó en las magníficas instalaciones de la Piscina Municipal “La Salera” de Castellón, el XIV Campeonato de España Promesas de Natación de Personas con Discapacidad Funcional con

la participación de Carlos Navarro y Carlos Martínez.

Ambos mejoraron sus mejores marcas personales y estuvieron en todas las pruebas entre los primeros puestos.

LA ALCALDESA PALOMA ADRADOS ASISTIÓ AL FESTIVAL DE NATACIÓN DEL CLUB DE NATACIÓN POZUELO

Como cada año, hacia final de temporada se desarrolla el Festival del Club, con el formato de exhibición, en el que se busca la participación de todos los deportistas de las secciones.



Como viene siendo habitual se desarrollaron unos partidillos de waterpolo y unas series de natación, en los que los nadadores más pequeños tienen la posibilidad de ver las evoluciones de los nadadores experimentados, que forman parte de los equipos absolutos.



Se trata de una jornada lúdica, en la que, los nadadores, sobre todos los más pequeños, disfrutan viendo a los mayores y los padres, que abarrotan la grada,

tienen la oportunidad de ver a sus hijos y a todos los deportistas del Club.



Como colofón, se procedió a la tradicional entrega de medallas conmemorativas a todos los deportistas que durante la temporada han representado al Club de Natación Pozuelo en las diversas competiciones.

En esta ocasión tuvimos el honor de contar con la presencia de la alcaldesa de Pozuelo, Paloma Adrados, que junto con el Concejal de Deportes, Pablo Gil, hicieron la entrega de medallas, departiendo y fotografiándose con los deportistas y entrenadores durante unos minutos.



CAMPEONATO DE MADRID JUNIOR Y ABSOLUTO DE VERANO

La instalación M-86 fue, como es habitual, la sede de los Campeonatos de Madrid de Verano en Categoría Junior-Absoluta del 29 de junio al 1 de julio.

El Club de Natación Pozuelo obtuvo dos medallas, a partir de las actuaciones de Nacho López Cabañas en el 50 m. braza y de Thomas Bouladou, en el 50 m. espalda, ambos en categoría junior.

Participaron en esta competición 19 nadadores (6 chicas y 13 chicos).

Participantes: **Marina Alonso, Blanca López, Cristina Gómez, Ana Fernández, Ana Suja, Natalia Serrano, Pablo Reguera, Mario Blázquez, Fernando López, Alan**

Jiménez, Jorge González-Carbonero, Alberto Gómez, Ignacio López, Javier Gómez-Cambronero, Thomas Bouladou, Felipe Vázquez, Álvaro Palomo, Iván Cerdeño e Iván Díaz.



CAMPEONATO DE MADRID INFANTIL DE VERANO



En el Campeonato de Madrid infantil, se lograron tres medallas. La primera llegó de la mano de Eduardo Lafuente que consiguió la plata en la prueba de 50 m. braza. Alfonso Serrano quedó tercero y logró la medalla de bronce en los 100 m. libre y, para finalizar, Leyre Requeta obtuvo la plata en la prueba de 200 m. braza. Participaron en el Campeonato Infantil 13 nadadores.



Participantes: **Elena Puebla, Gadea Gómez, Juan Carlota Perla, Patricia Salido, Leyre Requeta, Carmen Alonso, Mónica García, Alfonso Serrano, Eduardo Lafuente, Jesús Herrero, Daniel Rodríguez, Javier Planas, y Fernando Vázquez.**

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VERANO 2012 CATEGORIA INFANTIL

Entre el 18 y el 22 de julio celebró en Barcelona el Campeonato de España de Verano de Natación Categoría Infantil, con presencia de 4 nadadores del Club.



Alfonso Serrano, Eduardo Lafuente, Leyre Requeta y Carmen Alonso nadaron ocho pruebas para las cuales habían acreditado la marca mínima requerida por la RFEN.

La competición, que se desarrolló en el incomparable marco de la Piscina Bernat Picornell, tuvo un excelente nivel, como se desprende del número de marcas nacionales de edades que se mejoraron. Nuestros nadadores compitieron a buen nivel, mejorando 5 de las 8 marcas personales con las que acudían a este Campeonato Infantil, aunque esto no fue suficiente para poder entrar en finales, debido al alto nivel de la competición. Felicidades a los cuatro nadadores y a sus entrenadores Luis de Dios “Luiso”, entrenador que les acompañó a Barcelona, y a Carlos Salvador que dirigió sus entrenamientos en la temporada.

LA PISCINA DEL FITNESS SPORTS VALLE DE LAS CAÑAS SIGUE ACOGIENDO ENTRENAMIENTOS DEL CLUB

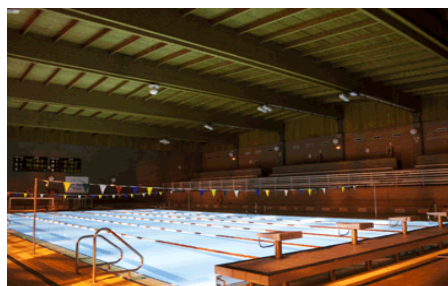
De acuerdo con el Convenio entre el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, el C. N. Pozuelo sigue realizando dos sesiones de entrenamiento en el Valle de las Cañas complementando la habitual instalación de El Torreón.



Piscina Fitness Sports Valle de las Cañas

PISCINAS UTILIZADAS POR EL CLUB

Además de la piscina El Torreón y la del Valle de las Cañas, el Club entrena en la instalación del Colegio Liceo Sorolla.



Piscina El Torreón



Piscina Colegio Liceo Sorolla